

DE PARETTE GAZETTE

LOKALE DIENSTENCENTRA





WELKOM

Welkom bij de lokale dienstencentra van Zorgbedrijf Harelbeke

Ben je 55-plusser? Sport je graag samen met mensen uit de buurt? Wil je ook blijven leren en ontdekken? Eet je graag in goed gezelschap je middagmaal? Heb je soms hulp nodig in huis maar weet je niet waar terecht met je vragen?

Wij bieden je

- Een lokaal dienstencentrum in je buurt
- Een plek waar je anderen kan ontmoeten
- Een gezellige cafetaria met terras
- Een verzorgd restaurant waar je op weekdagen een gezonde warme maaltijd kan nuttigen
- Een ruim aanbod aan sport en ontspanning
- Boeiende vormingen en infomomenten
- Gezondheidsadvies, lichaamsverzorging en haarverzorging
- Een luisterend oor en advies op maat
- Informatie via de Zorglijn over thuiszorgondersteuning
- Een gevarieerd aanbod aan vrijwilligerstaken

En dit alles steeds met de glimlach en met jouw wensen in het achterhoofd.

Je bent altijd welkom in de lokale dienstencentra voor meer informatie en om ons van dichtbij te leren kennen. Neem ook zeker een kijkje op onze website: www.zbharelbeke.be.

Daar vind je ons volledig activiteitenaanbod terug.



05



34



14



Beste lezer,

Goed nieuws! De feestdagen duren dit jaar langer. Ja, je leest het goed: de feestdagen duren langer in 2019. Na een zalige kerst, een gelukkig nieuwjaar en vele nieuwjaarsrecepties in januari stoppen we niet met feestvieren. Beter nog: in februari maken we er in De Parette een heuse festivalmaand van!

En dat doen we natuurlijk niet zomaar... Met trots kunnen we je vertellen dat lokaal dienstencentrum De Parette op 1 februari 2019 zijn 20ste verjaardag mag vieren. Een verjaardag die we niet zomaar kunnen laten voorbijgaan. We trappen de feestelijkheden af met een groot verjaardagsfeest dat plaatsvindt op vrijdag 8 februari. We organiseren bovendien de hele maand door tal van (gratis) activiteiten in het kader van onze verjaardag. Wil je zelf een verjaardagsnoeptaart maken, heb je altijd eens willen linedancen, ben je benieuwd naar onze bingo-namiddagen? Spring binnen in februari en feest met ons mee. Je kan onze speciale activiteitenkalender raadplegen vanaf pagina 26.

En feest vieren dat doe je natuurlijk niet alleen! Al onze bezoekers, medewerkers, vrijwilligers en clubwerkingen delen mee in de feestvreugde. Onze collega's van De Rijstpekker en De Vlinder komen zelf op bezoek in februari voor onze Kaffieboale.

Wil je niets van deze feestelijkheden of andere nieuwtjes uit onze dienstencentra missen? Inschrijven voor onze nieuwsbrief kan door een e-mail te sturen naar niewsbrief ldc@zbharelbeke.be of je gegevens bezorgen aan het onthaal.

Veel leesplezier en tot binnenkort!

Mieke, Ine, Sandra, Céline, Dagmar, Louise en Pedro

05 voorwoord	13 u in de kijker	20 zomerruur	33 20 jaar De Parette
06 in de kijker	14 aan huis bij	21 de roede vertelt	34 activiteitsaanbod
08 uw gezondheid	16 terug in de tijd	22 dienstverlening	47 quiz
10 vrijwilligershoekje	17 sport in het kort	25 vast aanbod	48 kruiswoordraadsel
12 in je buurt	18 the last post	26 kalender	51 colofon

20 JAAR DE PARETTE

Is het al zo lang geleden? De Parette blaast dit jaar 20 kaarsen uit. Pedro Meerschman was erbij vanaf het begin. Hij kijkt met veel enthousiasme terug op 20 fantastische jaren en samen werpen we een blik op de toekomst.

Het toenmalige OCMW van Harelbeke startte in 1994 met de uitbouw van de faciliteiten voor ouderen in Harelbeke. Na de opening van het serviceflatgebouw De Beiaard (1994) en het woonzorgcentrum Leiezicht - nu Ceder aan de Leie - (1995) was de opening van het eerste lokaal dienstencentrum De Parette te Harelbeke op 1 februari 1999 de kroon op het werk inzake de toenmalige uitbreiding van voorzieningen voor senioren in onze stad. De Parette wou vooral een ontmoetingsplaats zijn voor senioren én een steunpunt voor de thuiszorg in Harelbeke.

Het team bestond in de beginjaren uit een voltijdse centrumleider, een halftijdse administratief medewerker en 2 part time logistieke medewerkers. Aangevuld uiteraard met Zuster Martine die verantwoordelijk was voor het uitbaten van de gloednieuwe cafetaria.

De bouw van het lokaal dienstencentrum betekende ook een grote meerwaarde voor de bewoners van het woonzorgcentrum die naast een bezoek aan de cafetaria ook gebruik konden maken van een ruime polyvalente zaal voor grotere activiteiten zoals feestmaaltijden of optredens.

Na de aanstelling van een kapster en een pedicure, die ten dienste stonden van alle thuiswonende senioren uit de buurt, werd ook opgestart met het aanbieden van dagelijkse verse warme maaltijden in ons restaurant, bereid door onze eigen keuken.

De organisatie van een opendeurdag met Harelbeke kermis en de daaropvolgende koffietafels voor alle 55-plussers uit de buurt waren meteen een schot in de roos met heel veel aanwezige nieuwsgierigen.

WIST JE DAT...

...er onder de boom op de coverfoto al 20 jaar een tijdscapsule zit van het team van toen?

Van meet af aan werd sterk ingezet op vrijwilligers(werk), niet in het minst voor hulp in de cafetaria. Vervolgens ook voor het begeleiden van verschillende “clubwerkingen” die gestaag maar zeker boven de doopvont werden gehouden: een scrabbleclub, wandel- en fietsclub, petanqueclub, kaartclub, creacub, biljartclub,... Naast onze clubwerkingen trokken we de eerste keren op daguitstap, stonden ouderwetse volksspelen op het programma en organiseerden we verschillende feesten. De Parette begon te bruisen van energie, vrijwilligers en bezoekers.

In enkele jaren tijd groeide ons vrijwilligerskorps uit tot ruim 120 enthousiastelingen die De Parette mee vormden tot wat het op heden is. We willen hen hiervoor allemaal bedanken! Het viel op dat De Parette niet gewoon een plek was om hun vrijwilligerstaak uit te oefenen, het werd voor velen een tweede thuis, een plek waar ze ook als bezoekers eens langskwamen.



Van in de beginjaren was De Parette ook dé thuisbasis voor de stedelijke seniorenraad en de vele particuliere thuiszorgdiensten onder de noemer van het LST (lokaal steunpunt thuiszorg te Harelbeke).

In mei 2000 ging ook onze minder mobiele centrale van start, waarbij het aantal ritten door vrijwilligers voor minder mobiele senioren jaar na jaar spectaculair steeg.



Het was ook de periode dat de eerste computerlessen voor senioren werden georganiseerd in samenwerking met het volwassenenonderwijs. Juf Stefanie was hierbij, in de beginjaren, het vertrouwde gezicht om senioren te laten kennis maken met de digitale wereld. Vele leerkrachten sprongen de jaren nadien noodgedwongen bij om de om en bij 500 cursisten van de verschillende computercursussen te “onderrichten”.

Nadien werden ook de taallessen Frans, Engels, Spaans en Duits voor de “actieve senioren” een schot in de roos.

Ook en bovenal, naast deze vele vormingscursussen, voordrachten en infomomenten was het aanbieden van sociaal contact een rode draad doorheen onze werking. De talrijke zomer- en nieuwjaarsfeesten, verjaardagsfeesten, vakantie-menu's zorgden steevast voor een “uitverkochte zaal” waarvoor menigeen dikwijls in de file stond om een toegangkaartje te bekomen. De voeten onder tafel schuiven, genieten van een lekkere en verzorgde feestmaaltijd, een danspasje op de dansvloer met onze vaste DJ waren steeds de juiste ingrediënten van vele deugddoende namiddagen.

Ook het luik van de dienstverlening en de thuiszorgdiensten won steeds meer aan belang: onze maaltijden aan huis, het verhuur van oproepsystemen, een eigen poetsdienst, bezoektteams voor vereenzaamde senioren, thuiszorgcoördinatie én de vele huisbezoeken van

medewerkers van onze thuiszorgdiensten waren ongetwijfeld heel waardevol voor vele ouderen in Harelbeke. De groei van onze (thuiszorg)dienstverlening zorgde voor meer nood aan gespecialiseerde medewerkers en de nodige ruimte voor burelen om klanten comfortabel en met het oog op de nodige privacy te ontvangen.

Door dit plaatsgebrek werden de verbouwingen aan het vlak naast gelegen kloostergebouw in 2009 opgestart. Op slag ontstond meer bureelruimte in De Parette én vooral kon het lokaal dienstencentrum 3 gloednieuwe activiteitenlokalen in dienst nemen, prachtig verbouwd en gerestaureerd door onze eigen technische diensten.

Maar bovenal wou en wil De Parette een gekende en centrale plek zijn en blijven, samen met de lokale dienstencentra De Rijstpekker en De Vlinder waar 55-plussers terecht kunnen voor kwaliteitsvolle dienstverlening, relevante informatie omtrent gezondheid, gepaste thuiszorgondersteuning, een gevarieerd en waardevol activiteitenaanbod, vrijwilligerswerk, én vooral warme menselijke contacten.

Dus kom eens de sfeer opsnuiven in onze lokale dienstencentra en dompel je onder in een nieuwe wereld met vele vrijetijds- en andere mogelijkheden.

Pedro Meerschman

SCHAAPJES TELLEN

Slaap is voor de één iets mysterieus en voor de ander iets heel normaal. Als we onze ogen sluiten, verdwijnen we naar een onbewuste wereld. Slaap hebben we nodig om ons lichaam en hersenen te laten rusten en herstellen. Een goede nachtrust is, samen met een gezond voedingspatroon en voldoende beweging, essentieel voor een goede gezondheid.

Hoe verloopt je slaap?

Slapen bestaat uit een aantal cyclussen die opgebouwd zijn uit vijf verschillende fasen. Eén cyclus duurt gemiddeld 90 tot 120 minuten. Na iedere cyclus volgt een kort onbewust ontwaken.

De **eerste fase** noemt men ook de **inslaapfase**. Tijdens deze fase vallen onze ogen dicht en bevinden we ons tussen waken en slapen. Onze hersenactiviteit neemt af, maar we worden nog gemakkelijk terug wakker. Deze fase duurt meestal slechts enkele minuten.

De **tweede fase** heet de **lichte slaap**. Hier begint onze echte slaap. Onze spieren ontspannen en we beginnen rustiger te ademen. Tijdens deze periode is onze slaap diep genoeg om niet direct wakker te worden, maar niet intens genoeg om voldoende uitgerust te zijn.

Na een 30-tal minuten komen we in de **derde fase** en vallen we dieper in slaap. Onze spieren ontspannen volledig, onze ademhaling wordt regelmatig en ons hartritme daalt.

In de **vierde fase** bevinden we ons in een **heel diepe slaap**. In deze fase komt ons lichaam volledig tot rust en wordt er gewerkt aan fysiek herstel. Mochten we hier gewekt worden, dan zijn we gedesoriënteerd in tijd en ruimte.

Op het **einde van de cyclus** komen we terecht in de **droomslaap**. De droomslaap wordt ook de REM-slaap genoemd. Onze spieren zijn totaal ontspannen, onze hartslag en ademhaling zijn onregelmatig en onze bloeddruk stijgt. Tijdens deze fase bewegen onze ogen

zeer snel (Rapid Eye Movement) en is er grote hersenactiviteit. De droomslaap is heel belangrijk voor onze hersenen, omdat we op dit moment de gebeurtenissen en informatie van de dag verwerken en ordenen. Als we wakker worden tijdens de droomslaap, zijn we helemaal wakker omdat onze hersenen zeer actief zijn. De eerste droomslaap is kort en naarmate de nacht verder gaat wordt ook de droomslaap langer.

Terwijl de slaap verdergaat, verschuift ook de duur van de fasen. Zo wordt in het eerste deel van de nacht de klemtoon gelegd op het recupereren van het lichaam en is de fase van diepe slaap langer dan op het einde van de slaap. De droomslaap daarentegen wordt langer naarmate het ochtend wordt. Zo worden we 's ochtends gemakkelijker wakker van lawaai.

Wanneer is er een slaapprobleem?

Op oudere leeftijd treden er veranderingen op tijdens het slapen. De tijd om in te slapen duurt langer, de slaap wordt gemakkelijk onderbroken en de tijd die we tijdens de diepe slaap en droomslaap doorbrengen vermindert. De totale slaap kan soms minder dan zes uur bedragen. De kwaliteit van slaap gaat achteruit, maar dit hoeft niet noodzakelijk voor problemen te zorgen. Soms helpt het al te weten dat het normaal is dat ons slaappatroon anders is dan toen we jonger waren.

Een slaapprobleem treedt op als er sprake is van verminderde slaapkwaliteit dat het normaal functioneren overdag negatief beïnvloedt. Lichamelijke of psychische klachten kunnen slapeloosheid versterken. Zo is het perfect mogelijk dat na een pijnlijke emotionele situatie een tijdelijk slaapprobleem optreedt. Ook andere klachten kunnen een negatief effect hebben op de kwaliteit van slaap, zoals pijn.

Bij lang aanhoudende slapeloosheid zonder reden is het altijd aangewezen om contact op te nemen met de geneesheer. Medische problemen kunnen ook aan de basis liggen van slaapproblemen.



Kan slaapmedicatie helpen?

Vele Belgen nemen dagelijks slaapmedicatie. Soms is het gebruik van slaapmedicatie gerechtvaardigd, bijvoorbeeld in een acute situatie. Een slaappilletje nemen is gemakkelijk, maar dit heeft bijwerkingen en je lichaam is er snel aan gewend. Vaak is het ook moeilijk om te stoppen met slaappillen, uit angst om niet meer te kunnen slapen.

Voor veilig gebruik van slaapmedicatie is advies van een arts aangeraden.

Als je slaapproblemen ondervindt, loont het de moeite om eerst na te gaan waar de oorzaak ligt en kan het interessant zijn om je slaaphygiëne eens te bekijken.

i GEZONDHEIDSCONSULTATIES

DORPSHUIS DE RIJSTPEKKER:

Vrijdag 25 januari van 10u30 tot 11u30

Donderdag 14 februari van 13u00 tot 14u00

Dinsdag 5 maart van 13u00 tot 14u00

LDC DE PARETTE:

Maandag 28 januari van 14u00 tot 16u00

Maandag 25 februari van 14u00 tot 16u00

Maandag 25 maart van 14u00 tot 16u00

LDC DE VLINDER:

Donderdag 17 januari van 11u00 tot 12u00

Woensdag 30 januari van 10u00 tot 11u30

Donderdag 21 februari van 11u00 tot 12u00

Donderdag 21 maart van 11u00 tot 12u00

Slaaphygiëne

Met slaaphygiëne gaan we na hoe het gesteld is met je dagdagelijkse gewoonten voor of tijdens het slapen. Veel slaapproblemen kunnen aan de basis liggen van een slechte slaaphygiëne of kunnen hierdoor erger worden. Enkele kleine dagelijkse veranderingen kunnen een wereld van verschil maken.

Enkele slaaptips:

- Beperk alcohol- en cafeïnegebruik enkele uren voor het slapengaan.
- Vermijd nicotine voor het slapen gaan. Nicotine werkt stimulerend voor de hersenen.
- Beweeg voldoende overdag, maar vermijd zware inspanningen voor het slapen gaan. Zorg overdag voor een goed evenwicht tussen inspanning en rust.
- Probeer dagelijks op hetzelfde tijdstip te gaan slapen en op te staan. Respecteer je biologische klok.
- Ga niet slapen met een nuchtere maag, maar eet ook niet te zwaar voor het slapen gaan.
- Zorg voor een vast slaapritueel.
- Een bed dient enkel om in te slapen. Vermijd lezen en tv kijken in bed.
- Beperk blauw licht afkomstig van beeldschermen.

Wouter Deruyter, zelfstandig verpleegkundige.

Hanne Desmet, Gezondheidscoach.



ETIENNE LAMBERT CHAUFFEUR MINDER MOBIELN VERVOER

“De mensen zouden elkaar meer moeten helpen...”

Dat kan tellen als openingszin. Etienne heeft zich dan ook goed op dit interview voorbereid en hij heeft diep nagedacht over wat hij wil overbrengen.

“Ik werk als vrijwillige chauffeur bij de Minder Mobielen Centrale (MMC). Ik heb in 5 jaar 1000 ritten gedaan, wat neerkomt op gemiddeld 4 ritten per week.

Voordien was ik al actief voor De Roede in Harelbeke, de Noord-Zuid Raad en in de bibliotheekraad. Maar na mijn beroepsleven had ik iets nodig om mijn vrije tijd in te vullen. Ik had grote nood om iets terug te doen voor de maatschappij. Zo kwam ik bij de MMC terecht.

Waarom je ook vrijwillige chauffeur zou worden, daar kan ik enkele redenen voor opgeven.

Het is een nuttige tijdsbesteding en je blijft actief en alert in het verkeer.

Het is aangenaam om tijdens een autoritje waarbij je mensen ontmoet een luisterend oor te verlenen. Dat geeft je een goed gevoel en je krijgt er grote dankbaarheid voor terug.

Alles is goed georganiseerd, je onkosten worden vergoed en mensen op weg helpen is een heel dankbare taak. Daarom: word MMC vrijwilliger!”



VRIJWILLIGERSLOKET OP AFSpraak:
LDC De Parette: maandag, woensdag & vrijdag
LDC De Vlinder: dinsdag & donderdag
🕒 8u30 - 12u00
☎ 056 73 51 80
✉ vrijwilligerswerk@zbharelbeke.be

MAGDA VANNESTE VRIJWILLIGER BUURTWERKING

“Vrijwilligerswerk geeft veel voldoening, het zorgt voor een zinvolle aanvullende tijdsbesteding.”

Aldus Magda Vanneste, sinds 1 januari 2018 enthousiaste vrijwilliger bij het Zorgbedrijf Harelbeke.

“Ik had altijd al het plan om na mijn goed gevulde loopbaan vrijwilligerswerk te doen. Ik kende de werking hier via mijn echtgenoot. Omdat ik ook al jaren actief ben in het verenigingsleven en sociaal engagement mij in het bloed zit, was de stap snel gezet om ook hier mijn beste beentje voor te zetten. Ik werkte reeds mee aan ‘Babbel(b)uur’, ging mee op rolstoelwandelingen en sinds kort zet ik mij ook in voor het Contactkoor. Ik help ook graag mee als er feesten zijn in het dienstencentrum.

Het is voor mij belangrijk iets te doen en te betekenen voor de mensen. Hun dankbaarheid is het mooiste cadeau dat men zich kan inbeelden. Ik voel me hier als vrijwilliger goed gesteund en krijg er ook oprechte appreciatie voor.”



RUDI ADAM VRIJWILLIGER WZC CEDER AAN DE LEIE



De goedlachse en welbespraakte Rudi Adam zou naar eigen zeggen wegwijnen zonder zijn vrijwilligerswerk:

“Ik werk hier ongeveer 2 jaar als vrijwilliger, sinds ik met brugpensioen ben. Mijn vrouw Rita was hier toen al vrijwilliger. Ik ben sowieso een bezige bij en kan moeilijk stilzitten. Ik was al actief binnen het Rode Kruis en kwam via de sociale hulpverlening het team van het woonzorgcentrum vervolledigen.

Ik help heel graag mee aan allerlei activiteiten, ik versier de zaal en kom ook met plezier helpen als er grote feesten zijn. Dan moet er veel klaargezet en opgeruimd worden. Die mensen kunnen niet alles zelf doen, hé.

De rolstoelwandelingen zijn voor mij ook een aangename uitdaging, alsook de begeleiding van de bewoners naar de markt op donderdag.

Het geeft me wat te doen, ik hou van de sociale contacten en ik tover graag een lach op het gezicht van de bewoners.”

Wil je net zoals Etienne chauffeur worden, wil je zoals Magda aan de slag in de buurt of heb je zin om samen met Rudi je schouders te steken onder de activiteiten in Ceder ad Leie? Neem dan contact op met ons vrijwilligersloket.

Els Vandekerkhove

BABEL(B)UUR SLAAT DE HANDEN IN ELKAAR

Op vraag van het Huis van Welzijn werd onze babbel(b)uur-mobiel uitgenodigd op Harelbeke kermis om op zaterdagmiddag het zangfeest "ALLEZ CHANTEZ" mee vorm te geven. En of het een leuke namiddag was! Een 50-tal Harelbekenaren zongen er uit volle borst mee

Niet enkel het Huis van Welzijn merkte onze Babbel(b)uur al op, Welzijnsschakel De Spie zag ook een kans om samen te werken. Op vrijdag 14 december was de Babbel(b)uur present op hun 'avondvoorstelling'. In de schaduw van De Parette kwamen buurtbewoners,



met gekende Vlaamse volksliedjes en heuse meezingers. Tijdens de pauze mochten we zelfs even opdraven op het podium om onze babbel(b)uur voor te stellen aan alle buurtbewoners. Voor en na het zangfeest werden de kelen gesmeerd met een lekker geurende koffie, opgediend door onze vrijwilligers en medewerkers. Een geslaagde opzet die voor ons zeker voor herhaling vatbaar is!

genodigden, vrijwilligers en medewerkers van De Spie alsook de lokale dienstencentra samen om te genieten van de verhalen van Wim Opbrouck. Alle aanwezigen kregen een warme tas soep aangeboden en maakten kennis met de werking van De Spie en met onze Babbel(b)uur. Een 'warme' en gezellige avond.

FIETSCLUB DE PARETTE 15 JAAR

In 2004 was er voor het eerst sprake van een 'fietsclub De Parette', voorheen waren er wel wat fietstochten, maar van een club was nog geen sprake. Eric Soetaert en Cyriel Lapere waren de eerste wegkapiteins van de club en zijn het nog tot op vandaag. Willy Verhenne, Luc Debrabandere en Noël Tanghe, die ook al meefietsten, namen het jaar daarop ook de functie van wegkapitein aan. Spijtig genoeg zijn Luc en Noël te vroeg heengegaan. Later kwam Robert Schouttetens erbij en Rudy Lecour is een paar seizoenen wegkapitein geweest. Vanaf april tot eind september, -later uitgebreid tot oktober-, wordt er al 15 jaar lang tweemaal per maand ongeveer 30 km gefietst. In de zomer wordt er telkens een fietsdagtocht gereden die veel succes kent, waarbij men al jarenlang kan rekenen op de ondersteuning van Luc Bekaert (Rode Kruis) en Bernard Clarysse (foto).

Op vrijdag 5 oktober 2018 kon je een trotse groep fietsers in het stadhuis zien zitten. Zij werden er ontvangen door een delegatie van burgemeester, schepenen en gemeenteraadsleden. De ontvangst op het stadhuis lokte meer dan 30 vroegere en huidige leden, een bewijs dat de club zijn betekenis heeft als ideale activiteit voor senioren en een leuke manier is voor het leggen van sociale contacten. Op het eind van de viering mocht men een trofee van 15 jaar fietsclub De Parette in ontvangst nemen. De trofee staat nu te blinken in de cafetaria van dienstencentrum De Parette.

Langs deze weg willen we nog eens een dikke dankuwel zeggen aan de vier wegkapiteins, Eric, Cyriel, Willy en Robert, en ook aan alle deelnemende fietsers die er telkens opnieuw in slagen om van iedere rit een succes te maken!



NIEUWE KAPSTER IN LDC DE PARETTE

Kapster Isabelle en vrijwilligster Jeanette namen met heel veel spijt in 't hart afscheid van hun klanten en het kapsalon in De Parette. Ze verhuizen volledig naar het woonzorgcentrum De Vlinder.



Isabelle verzorgde de laatste 20 jaar het kapsel van menig (flat)bewoner en bezoeker. Uit naam van deze mensen willen we hen hartelijk danken voor deze fijne samenwerking.

Voor het kapsalon in Ceder aan de Leie hebben we een waardige vervangster gevonden in Janosha Lagae. Een praatje maken, het haar tot in de puntjes verzorgen,... daar draait het bij Janosha om.

Een afspraak inplannen kan via het onthaal van dit dienstencentrum.



INTERVIEW CHRISTOF SWAENEPOEL

In de lange rij van interviews in De Parettegazette zal het levensverhaal van Christof vast en zeker een bijzondere plaats innemen.

Bij het interview was Christof vergezeld van vader Johny en moeder Christin Depoorter. Zij hielden eraan om hun dankbaarheid te betuigen voor alle kansen die Christof nu krijgt. Dit zoals bijvoorbeeld in De Parette waar hij nu reeds twaalf jaar als een normaal mens behandeld wordt en waar hij heel veel vrienden heeft. Hij is er gekend als de vriendelijke jongen die er twee dagen in de week in de keuken en de cafetaria onvermoeid aan de slag is. Om iemand te groeten doet hij het met molenwiekende armen; ook een zangerige “heihei” hoort erbij.

Christof, die men thuis Stoffel noemt, is 46 jaar oud en woont bij zijn ouders in Staden. Als drager van het syndroom van Down was hij aangewezen op een aangepaste schooltijd te Brugge in het M.P.I. Ter Dreve. Later, aan de leeftijd van 15 jaar stapte hij over naar het M.P.I. Thor-dale in Torhout. Daar richtte de begeleiding zich intens op de vorming van zijn zelfredzaamheid. Het resultaat daarvan was niet min! Christof groeide via oefening en discipline uit tot een talentvolle en sportieve kerel. Na zijn schooltijd kwam Christof terecht in het bezigheidshuis De Meulenwal, een afdeling van de VZW De Waak. Na de fusie met ‘De Watermolen’ vormen zij nu ‘De Branding’, waarvan de heer Hendrik Vandamme de directeur is.

Christof woont nu in een rijhuis in de Maaiweg 3 te Kuurne. Hij wordt er door het personeel van De Branding

BIOGRAFIE

Naam: Christof Swaenepoel

Geboortedatum: 02/02/1972

Erkenning: 5 jaar ambassadeur special olympics

Talent: tekenen, boetseren, tafeltennisser op wereldniveau



professioneel begeleid. In die 26 jaar onder de vleugels van De Branding is hij gegroeid tot een creatieve, bezige bij! Iedere dag gaat hij te voet naar het Crea Atelier in Kuurne (Bavikhoofsestraat 74) waar hij zich kan uitleven in allerlei kunstzinnige activiteiten. Van het tekenen, schilderen en boetseren heeft hij gedurende zes jaar de basisbeginselen geleerd aan de Kunstacademie te Kortrijk. Onlangs nog maakte hij uit klei een eigen kunstwerk van de Broeltorens; het werd door de stad Kortrijk aangekocht en staat aldaar in het stadhuis te kijk.

Christof is nu al vijf jaar ambassadeur voor de Special Olympics. Toen Kevin Debruyne in 2014 zijn steun verleende aan de reclamecampagne voor deze spelen en zijn foto daarbij gebruikt werd, besloten Kevin en het reclamebureau de ogen van Kevin te vervangen door de ogen van Christof. Als dankbaarheid boetseerde Christof een borstbeeld van Kevin in gebakken klei. Dit meesterwerk staat nu in het huis van Kevin in Manchester.

Als sportief deelnemer aan de Special Olympics, in de discipline tafeltennis, mag Christof een aantal indrukwekkende resultaten op zijn palmares noteren. In 2003 eindigde hij op de vierde plaats op de wereldspelen in Dublin en in 2014 kon hij pronken met goud in Antwerpen. Nu is hij volop aan het trainen voor zijn deelname aan de wereldspelen in Abu Dhabi in 2019. Voor deze voorbereiding kan hij rekenen op de medewerking van TTC Gullegem, waar hij al zestien jaar lid is.

Tijdens het weekend is hij bij zijn ouders in Staden. Dan staat hij daar iedere zaterdagmiddag als vrijwilliger, samen met zijn moeder Christin paraat in de cafetaria van het rusthuis Den Oever. Als men het daar heeft over de “krak van Staden”, dan weet men heel precies over wie men het heeft: Stoffel! En er komt nog geen einde aan dienstverleningen! Halverwege november opent De Branding in het shopping center te Kortrijk een eigen winkeltje ‘Het Idee’, met een cafetaria waar Christof elke vrijdagmiddag het beste van zichzelf zal geven.



Het is nu aan ons om te beseffen met welke levensboodschap Christof midden tussen ons staat. Hij verkondigt geen geleerde theorieën over broederlijkheid. Hij doet het gewoon! Spontaan en ongekunsteld. Een milde reactie op de toenemende koele afstandelijkheid in onze samenleving. Als vrijwilliger staat hij volledig in dienst van het groepswerk dat hij met zijn vreugdevol enthousiasme in de beste sfeer helpt verlopen. Ja, wij begrijpen het goed: werk in vreugde dompelen. Merkwaardig ook dat hij elke kans aangrijpt om zichzelf te verrijken met nieuwe bekwaamheden, om ze dan te delen met anderen. Dat hij zware fysieke inspanningen niet uit de weg gaat mag blijken uit zijn sportieve prestaties en zijn dagelijkse kilometerlange verplaatsingen te voet, door weer en wind. En ook als kunstenaar weet hij iedereen te verrassen door het alledaagse te veredelen met de tover van schoonheid en harmonie.

Christof, dit was waarlijk een interview om nooit meer te vergeten. Eigenlijk verdient je naast de titel van “krak van Staden” ook de titel van pionier, voor een meer menswaardige samenleving. Veel dank Christof, en daarbij betrekken wij gaarne ook je pa en je ma.



WENS HEM PROFICIAT !

Onze vrijwilliger, **CHRISTOF SWAENEPOEL**, is geselecteerd om deel te nemen aan de **WERELDSPELLEN VOOR SPECIAL OLYMPICS** in **ABU DHABI (Verenigde Arabische Emiraten)** in maart 2019.

Christof is een vrijwilliger van De Branding, een vereniging die samen met het dienstverleningscentrum De Parette...

DE MUIZELMOLEN

Ooit stond er op de heuvelkam in het noorden van Hulste een ganse rij windmolens. Deze heuvelrug vormt de waterscheiding tussen de Leie en de Mandel, begint aan de Muizelstraat en loopt westwaarts door tot halfweg Lendelede en Sint-Eloois-Winkel.

Ooit waren er drie windmolens op grondgebied Hulste en ze stonden allemaal op die heuvelkam. In het uiterste oosten de muizelmolen waarover we het in detail zullen hebben. Iets verder westwaarts hadden we de Wallegemolen, afgebroken in 1912, maar waarvan de oudste vermelding al dateert van 1444. En dan hadden we nog de 'Jonckheerens' molen. Die stond langs de Brugsesteenweg, op de Hogen Doorn, aan de overkant van Gereedschappen Debruyne en gesloopt in 1935.

De enige molen die nu nog overblijft is de Muizelmolen.

De eerste Muizelmolen

Vóór de molen zoals we hem nu kennen stond er al een houten molen op een hoog gemetseld torenkot. Hij werd gebouwd in 1799 door landbouwer Joseph Vandaele en hij werd gebruikt om graan en oliehoudende zaden te malen. In 1817 stak buurman boer Verhelle uit naijver jegens de toenmalige molenaar, de molen in brand.



De tweede Muizelmolen

De molen die we nu kennen werd gebouwd in opdracht van Jean-Baptist Loncke, een telg uit die molenaarsfamilie die 12 generaties lang de Wallegemolen draaiende hield. In 1817 kocht Jean-Baptist het boerderijtje met de bijhorende ruïne van de afgebrande muizelmolen. Zijn schoonbroer, Charles Masureel die als eigenaar Het Hof Vrijleghem, de mooiste hoeve van Hulste, beboerde was terzelfdertijd steenbakker en zorgde voor de bakstenen. Hulstenaars Franciscus Despriet en Karel Verhelle namen het metselwerk voor hun rekening. Het moet voor die tijd een enorme opdracht geweest zijn. De funderingen steken 7 meter onder de grond en de muren zijn meer dan 80 cm dik. Om de mote te vervaardigen waarop de molen staat werden duizenden karrevrachten aarde uit de omliggende weiden afgegraven. Het timmerwerk werd voor rekening genomen van een andere schoonbroer van de bouwheer: Jan François Dugardijn die op een boogscheut van de molen een boerderij had. In de westgevel staat het bouwjaar ingemetseld: 1840. Merkwaardig detail: de 4 staat gespiegeld. Nog enkele details: het metselwerk boven de grond bedraagt 17 meter en de ronddraaiende kap bevindt zich op 20 meter. Het gevlucht heeft een diameter van 25 meter.

De reus heeft de beide oorlogen goed doorstaan. In 1918 werd een roede afgeschoten en in de Tweede Wereldoorlog werd de molen ei zo na geraakt door een neerstortende B17, een Amerikaanse bommenwerper. Dit vliegend fort scheerde rakelings over zijn gevlucht om daarna neer te storten aan het kanaal Roeselare-Leie. In 1942 en 1949 werden belangrijke herstellingswerken uitgevoerd maar Abias Tuyttens, de laatste echte molenaar, hield het in 1974 voor bekeken. In 1994 werd hij opnieuw grondig gerestaureerd en maalvaardig gemaakt. Toen heeft hij nog enkele jaren gemalen als toeristische attractie maar sinds enkele jaren leidt deze windreus een sluimerend bestaan en gaf hij zijn naam aan het restaurant in zijn schaduw.

Stefaan Huysentruyt

OVERZICHT WIELERJAAR 2018

Beste wielierliefhebbers,

Een nieuw wielerjaar staat alweer voor de deur: een perfect moment om even terug te blikken op 2018, dat een fantastisch wielerjaar was. We begonnen met het WK veldrijden in Nederland. Bij de beloften was onze landgenoot Eli Iserbyt de grote favoriet, samen met Pidcock. Het was een zware cross op de Cauberg, Iserbyt reed er een sterke wedstrijd en werd er wereldkampioen. Bij de profs was Mathieu Van Der Poel de te kloppen man. Hij won meer dan 30 wedstrijden en alle klassementen. Echter ging Wout Van Aert ervan door met de titel. Op het loodzware parcours werd Van Aert voor de derde maal wereldkampioen.

Ondertussen waren de wegrenners weer van start gegaan. We onthouden de voorjaarsklassiekers: Milaan San Remo werd na een saaie koers van 300km nog spannend; op de laatste helling (de Poggio) op een achttal km van de meet sprong de Italiaan Vincenzo Nibali weg en hield hij met 10 sec voorsprong stand. In Dwars door Vlaanderen was Yves Lampaert voor het tweede jaar op rij de beste. Hij zou later op het jaar in Binche ook nog kampioen van België worden. De E3-prijs Harelbeke werd dan gewonnen door de Nederlander Nicky Terpstra. Een week later won hij ook De ronde van Vlaanderen na een machtige solo van meer dan 40 km. Gent-Wevelgem was dan voor de Wereldkampioen Peter Sagan en de Amstel Gold Race werd gewonnen door Valgren Andersen.

Na de Vlaamse klassiekers begonnen de renners aan de Waalse klassiekers, te beginnen met De Waalse Pijl waar de overwinning voor de Fransman Julian Alaphilippe was. Luik-Bastenaken-Luik was dan voor de Luxemburgse kampioen Bob Jungels.

Nu blikken we even terug op naar de Rondes. De ronde van Italië (de Giro) werd gewonnen door Chris Froome, voor de winnaar van vorig jaar, de Nederlander Tom Dumoulin. De Giro werd een voorproefje voor de Tour de France, of dat dachten we toch. In de ronde van Frankrijk (de Tour) was er meer strijd. Twee renners van de ploeg Sky streden voor de zege. De sterkste was hier Geraint Thomas, Tom Dumoulin was opnieuw tweede en Chris Froome derde. De groene trui werd voor de zesde

maal gewonnen door Peter Sagan. De bolletjestrui ging naar de Fransman Julian Alaphilippe, die later ook nog de Spaanse klassieker in San Sebastian won. De ronde van Spanje (de Vuelta) werd dan gewonnen door Simon Yates.

De bergtrui hier was voor een Belg, Thomas De Gendt van de Lotto-Soudal ploeg.

Dan zijn de wereldkampioenschappen aan de beurt in het Oostenrijkse Innsbruck. We beginnen met de tijdrit voor junioren die werd gewonnen door een fenomeen uit België: Remco Evenepoel. Deze trui bleef echter niet lang op zijn schouders daar hij vier dagen later ook nog wereldkampioen werd op de weg. Hier reed Remco, na een val op een 70-tal km van het einde, een geweldige achtervolging. Meer dan 2 minuten maakte hij goed en ging dan in de aanval. In de voorlaatste ronde reed hij de laatste medevluchter uit het wiel. Hij won met 1 min 40 sec voorsprong. Terecht wordt er met veel lof gesproken over dit uniek talent! Aan Remco zullen de wielierliefhebbers nog veel vreugde beleven.

Bij de profs waren de Belgen nergens te bespeuren; de omloop bleek voor hen te zwaar. De strijd om de wereldtitel barstte los op 12 km van het einde. Met vier trokken ze naar de eindstreep, de 38-jarige Alejandro Valverde spurte naar de overwinning. De 'oude' vos is zijn pluimen nog niet verloren.

Ondertussen is het veldritseizoen volop aan de gang, maar dat is dan voor een volgende keer!

Ziezo beste wielierliefhebber, een overzicht van het wielerjaar 2018.

Veel groeten en tot later.

Werner Verbeke

THE LAST POST

Al ooit door klaroenen The Last Post horen blazen? Het snijdt door merg en been; bij de aanvangsnoten verstijft je en bij de laatste uitstervende noten is er alleen nog plaats voor emotionele stilte.

The Last Post is bij ons voornamelijk bekend geraakt omdat aan de Menenpoort te Ieper dagelijks deze sonnerie geblazen wordt.

De muziek

The Last Post is een klaroensignaal dat in het Britse leger oorspronkelijk gespeeld werd ter afsluiting van de dag. De oorsprong is te zoeken in de Nederlanden waar 's avonds de taptoe geblazen werd. In de 17de eeuw werd die gewoonte door Engelse soldaten naar Engeland overgebracht. De sonnerie werd geleidelijk aangepast; nu bestaan er zelfs nog een drietal versies van.

Het gebruik van klaroenen is echter niet meer aan de orde om signalen te geven. The Last Post sonnerie wordt thans enkel nog geblazen bij militaire herdenkingen en begrafenissen.

De woorden

Waarschijnlijk hoorden er bij aanvang ook woorden bij de muziek; deze zouden echter verloren zijn gegaan. Er bestaat nog wel een Engelse tekst waarbij die woorden min of meer gereconstrueerd werden. Zij klinken vrij vertaald als volgt:

“Kom thuis! Kom thuis! Voor u klinkt The Last Post. Elke goede soldaat weet heel goed dat hij niets moet vrezen als hij doet wat juist is en als hij de zorgen vergeet die hij tegenkwam bij het uitvoeren van zijn plicht door het

jaar heen. Een soldaat kan niet altijd groots zijn, maar hij kan een gentleman en een goede steunzijn voor zijn kameraden in de groep.

Soldaten luister hiernaar: wees rechtvaardig met iedereen en gij zult altijd recht in uw schoenen staan...

Wees moedig! Wees rechtvaardig! Wees eerlijke en echte mannen.”

De Menenpoort

De Menenpoort werd door de Britten gebouwd in 1927, naar een ontwerp van architect Reginald Blomfield. Met dit monument herdenkt men de soldaten van het Britse Gemenebest die in WO I sneuvelden en die niet geïdentificeerd konden worden of die vermist blijven. Zo staan er op de binnenmuren van de poort 54.896 namen van gesneuvelden. De muren bleken echter te klein om alle slachtoffers te vermelden; zij die sneuvelden na 16 augustus 1917 (Slag bij Langemark) werden vermeld op het Tyne Cot Memorial.

Op de plaats waar het monument nu staat, stond vroeger de stadspoort Hangwaertpoort. Toen in de 17de eeuw de vesten aangelegd werden, werd de poort door architect Vauban verbouwd en werd zij de Napoleonpoort genoemd. Na de val van Napoleon kreeg zij in 1815 voor het eerst de naam Menenpoort. In 1862 werd de poort gesloopt om er de straat te verbreden. Twee stenen leeuwen, die vroeger bij de ingang van de Lakenhalle stonden, werden ter versiering aan weerskanten van de rijweg geplaatst. De beelden werden in 1936 geschonken aan Australië; zij flankeren daar de ingang van het Australian War Museum in Canberra.

Dr. Brandon Nelson (voormalig Australisch ambassadeur) zorgde ervoor dat de leeuwen in 2017 tijdelijk weer in Ieper stonden; het was een immense operatie waarbij twee grote legervliegtuigen ingezet werden. Nu zorgt hij ervoor dat er replica's van de beelden gemaakt worden en dat zij eerstdaags aan de stad Ieper geschonken worden.

The Last Post Association

De Menenpoort werd op 24 juli 1927 ingehuldigd. Er vond een indrukwekkende ceremonie plaats, waarbij de Britse Koningin, talrijke hoogwaardigheidsbekleders en generaals aanwezig waren. Naast toespraken, gebeden en het zingen van hymnen werd ook The Last Post gespeeld; dit door klaroenblazers van het 2de bataljon Somerset Light Infantry. Deze sonnerie veroorzaakte een geweldige indruk en een sterke emotie bij alle aanwezigen. Onder hen was ook politiecommissaris Pierre Vandenbraambussche. De man dacht reeds lang na over een manier om de dankbaarheid van de Ieperse bevolking aan alle gesneuvelde soldaten uit te drukken. En na voornoemde ceremonie wist hij het: “Elke dag aan de Menenpoort The Last Post laten weerklinken.”

Na tal van vergaderingen werd daartoe een comité opgericht, commissaris Vandenbraambussche werd de eerste voorzitter. Op de avond van 1 juli 1928 had de ceremonie voor de eerste maal plaats. Financiële problemen waren evenwel de oorzaak dat op 30 september de uitvoeringen moesten opgeschort worden. Pas op 1 mei 1929 kon de ceremonie opnieuw van start gaan.

Om deze keer echter de continuïteit te verzekeren besliste men het bestaande informele comité te vervangen door een meer gestructureerde organisatie. Op 15 mei 1930 werd aldus formeel The Last Post Association opgericht; dit opnieuw met commissaris Vandenbraambussche als voorzitter.

Met dit stevige fundament was het voortbestaan van de ceremonie dus verzekerd en nog steeds wordt aan de Menenpoort elke dag om 20 uur het verkeer even stilgelegd en blazen leden van de Ieperse brandweer er de sonnerie. Alleen tijdens de bezetting in WO II, kon de ceremonie niet plaats hebben; dit van 20 mei 1940 tot 6 september 1944. Aldus zal er op 31 december 2018 The Last Post voor de 31.270ste maal geblazen worden.

De Ieperse Brandweer

De brandweer communiceerde vroeger ook door middel van klaroengeschal. Het was dus vanzelfsprekend dat voor het blazen van The Last Post op leden van de brandweer beroep gedaan werd. De toenmalige brandweerbevelhebber stemde vanzelfsprekend toe en tot op vandaag zijn het nog steeds de klaroenblazers van de brandweer die de sonnerie blazen. En die inzet blijkt bestendig want ook de huidige korpsleiding staat volledig achter het initiatief; dienstchef majoor Rik Vandekerckhove is nu zelfs, sedert twee jaar, chef van de groep klaroenblazers. Hij volgde toen het oudste lid Antoon Verschoot op, die op rust ging. Verschoot, die ongeveer 12.500 keer de sonnerie blies, overleed op 1 februari 2017 op de leeftijd van 91 jaar.

De communicatie bij de brandweer gebeurt nu natuurlijk via draagbare radio's, maar de klaroenen worden er in ere gehouden. Het zijn trouwens niet alleen Ieperse brandweermannen die bekwaam zijn om de sonnerie te spelen; het is intussen een algemene traditie dat bij de begraving van een brandweerman, als eerbetoon en ter afscheid The Last Post gespeeld wordt.

N.B.: Dit artikel werd mogelijk dankzij de medewerking van de heer Ian Connerty van The Last Post Association en van Majoor Rik Vandekerckhove van de brandweer Ieper.



HET ZOMERUUR

In een vorig nummer van De Paretegazette kon je een artikel over het zomeruur lezen. De problematiek i.v.m. dit thema is blijkbaar aan de orde van de dag. Heel wat mensen willen van het veranderen van het uur af en de zaak is nu ook op de dagorde van het Europees Parlement geplaatst. Jean Claude Juncker, voorzitter van de Europese Commissie, is alvast akkoord met het afschaffen van de uurwijziging en ook de meerderheid van de parlementsleden blijkt daarmee akkoord.

De discussie gaat nu echter over de vraag waarvoor moet gekozen worden: het winteruur (normale uur, 12 uur 's middags als de Greenwichmeridiaan loodrecht onder de zon ligt) of het zomeruur (aangepast uur, 13 uur 's middags als de Greenwichmeridiaan loodrecht onder de zon ligt).

Tegenstanders van de keuze voor het zomeruur zeggen dat men in de winter pas laat van het daglicht kan genieten en dat de ochtendspits veel langer in het donker moet gebeuren. Zo ook zouden de kinderen dus een hele tijd in het donker naar de school moeten trekken. Daarop argumenteren de voorstanders van het zomeruur dat men dan maar de scholen een uur later moet laten beginnen.

Tegenstanders van de keuze voor het winteruur zeggen dat het in de zomer 's morgens reeds vroeg klaar is en dat het dan niet meer past om nog te bed te liggen. Daarop argumenteren de voorstanders van het winteruur dan weer dat men maar een uur vroeger moet beginnen werken. Iets wat b.v. ook in dagen van een hittegolf gebeurt.

Voorzitter Juncker wil nu de keuze aan de deelstaten overlaten; deze kunnen daarover zelfs hun bevolking via een referendum raadplegen. Als niet alle deelstaten eenzelfde oplossing kiezen, zal dat voor bizarre toestanden zorgen. Een uniforme regeling voor alle deelstaten is haast een must.

Waarom zou de oplossing voor de keuze geen compromis van de twee systemen kunnen zijn? Aldus zou men in het laatste weekend van maart (wanneer men de klok van 2 uur naar 3 uur moet doordraaien) de klok slechts doordraaien naar 2.30 uur. Beide problemen, te vroeg klaar in de zomer volgens het winteruur en te lang donker in de winter volgens het zomeruur, zouden dan gehalveerd worden. Dit moet technisch haalbaar zijn, maar misschien is deze oplossing iets te simplistisch. Hoe dan ook, zoals hoort in een democratie, zal de eventuele nieuwe regeling veel tijd en geld kosten.

Joris Decavele

WEERSPREUKEN

JANUARI

- Brengt Driekoningen geen ijs, dan is Koning Winter van de wijs.
- Geen ijzel zo stout die drie dagen aan de bomen houdt.

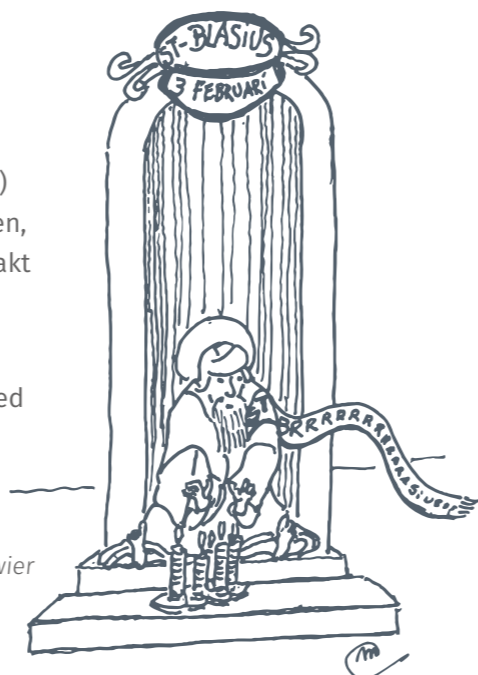
FEBRUARI

- Lichtmis hel en klaar dan komt er nog veel sneeuw, voorwaar.
- Sint-Blasius is een koud manneke. (3/2)

MAART

- Sint-Mathilde (14/3) komt uit drie hoeken, met hagelstenen bakt ze koeken.
- Als de hoenderen kakelen lang en goed zal het regenen in overvloed.

Tekst: Willy Verhenne Cartoon: Marcel Callewier



HET VROEGERE HOTEL DE LA STATION IN HARELBEKE



Het stationsplein in 1962. Het huis met witte gevel is het Hôtel de la Station (foto: stadsarchief Harelbeke – fonds Roger Ostyn)

Rechtover de ingang van het station, waar nu het notariaat van Frederic Maelfait is, bevond zich tot in 1971 het Hôtel de la Station. Het gebouw dateerde van voor 1848 en werd vermoedelijk gebouwd kort na de opening van de spoorlijn Gent - Kortrijk (1839). De eerste bewoners waren Louis Janssens uit Gent en zijn Harelbeekse echtgenote Rosalie Debooserie.

Aanvankelijk was het een herberg met de naam La Station d'Harlebeke. Later werd de naam omgevormd tot Pension de la Station en nog later tot Hôtel de la Station. Het was een groot gebouw met een brede poort die toegang gaf tot een ruime binnenplaats, waar zich de paardenstallen bevonden. Voor het hotel lag een openbare weegbrug die een noodzaak was voor de toen zeer drukke bedrijvigheid van de vlashandel in en rond het station.

Het echtpaar Janssens - Debooserie werd in 1860 opgevolgd door hun zoon Charles. Latere bewoners waren Charles Gheysens, het echtpaar Leopold Maelfait - Philomena Vanbeveren en het echtpaar Gaston Devos - Maria Ingelbert. Vanaf 1898 waren de bewoners Ivo Emiel Dumortier en Maria Palmyre Cattebeke. Zes van hun zeven kinderen werden daar geboren.

Op 20 oktober 1918, de dag waarop Harelbeke werd bevrijd door de 9th Scottish Division, kwam omstreeks 14 uur tijdens beschietingen een gasbom terecht op het hotel, waarin het gezin Dumortier en enkele vluchtelingen verbleven. Moeder Palmyre Cattebeke, dochters Maria

en Gabriëlle, zonen Karel en Jules en één van de vluchtelingen werden dodelijk getroffen. Vader Dumortier en de kinderen Martha, Louise en Jeanne brachten het er gelukkig heelhuids van af (Jeanne Dumortier werd later de echtgenote van de Kortrijkse burgemeester Lambrecht). Het eregraf van de moeder met de vier kinderen, waar in 1924 ook Emiel Dumortier werd bijgezet, bevindt zich op de oude stedelijke begraafplaats van Harelbeke.

Vanaf 1925 waren de bewoners van het Hôtel de la Station de vlaskoopman Georges Veys en zijn echtgenote Margaretha Rommel. In juni 1969 kwam het gebouw leeg te staan. Het werd een tijdje gebruikt als noodwoning en werd in 1971 afgebroken. In 1972 kwam daar het notariaat van Eric Maelfait, dat later werd overgenomen door zijn zoon Frederic.

De Roede van Harelbeke (DV)

ETEN & DRINKEN

RESTAURANT

Elke weekdag serveren wij je een gezonde maaltijd, waarbij je kan kiezen tussen een dag- of weekmenu (€7,40).

In **LDC De Parette** en **LDC De Vlinder** kan je ook opteren voor biefstuk friet (€9,60).

Je reserveert je maaltijd vóór 9u bij het onthaal van één van de lokale dienstencentra. Het wekelijks menu is te vinden op www.zbharelbeke.be of aan het onthaal.

CAFETARIA

LDC De Parette: dagelijks van 10u00 tot 12u00 en van 14u00 tot 18u00.

DH De Rijstpekker:
op weekdagen van 14u00 tot 17u00.

LDC De Vlinder:
dagelijks van 14u00 tot 17u00.
Op donderdag ook open van 9u30 tot 12u00.
Op zaterdag en zondag van 14u30 tot 17u30.



**DE CONTACTGEGEVENS
VAN DE LOKALE
DIENSTENCENTRA VIND JE
OP DE ACHTERKAFT**

LICHAAMSV Verzorging voor
60-PLUSSERS UIT HARELBEKE

VOETVERZORGING

Voordeeltarief (4 beurten): €12,50.

Vanaf de 5e beurt: €15.

Ontspannende voetmassage €16.

MANICURE

Manicure: €13.

Korte manicure: €6,50.

Lakken vinger- of teennagels: €3,30.

EPILATIE

Wenkbrauwen: €6,50.

Bovenlip: €6,50.

Wenkbrauwen en bovenlip: €10,90.

Wenkbrauwen, bovenlip en kin: €13.

Volledig gezicht: €17.

HAARVERZORGING

Elke dinsdagmiddag in LDC De Parette.

De prijzen zijn afhankelijk van de kappersbehandeling (snit, watergolf, permanent, kleuring, ...).

BAD OF DOUCHE

Zonder hulp: €1,50.

Met hulp: €3.

Je brengt zelf zeep, shampoo en een handdoek mee.
Gelieve op voorhand te reserveren aan het onthaal van één van de lokale dienstencentra.



WIJ KOMEN BIJ U

ALLO ALLO DE PARETTE

Vrijwilligers bellen je op vaste tijdstippen op voor een babbel.

SPRING EENS BINNEN
(I.S.M. RODE KRUIS HARELBEKE)

Een vrijwilliger brengt je op regelmatige tijdstippen een bezoekje thuis.

DE POETSDIENST

Ben je 65+ of zorgafhankelijk, dan kan je beroep doen op de poetsdienst.

MAALTIJDEN AAN HUIS

Kan je zelf niet meer instaan voor het bereiden van je maaltijd en je niet meer verplaatsen naar een lokaal dienstencentrum, dan kan je een maaltijd thuis geleverd krijgen.

Warme maaltijden op weekdagen: €7,60 (of €7 bij 2 maaltijden op hetzelfde adres).

Diepvriesmaaltijden in het weekend: €6,90 (of €6,30 bij 2 maaltijden op hetzelfde adres).

PERSONENALARMTOESTEL

Als extra veiligheid bij noodsituaties te huur (€18,50/maand).

BOODSCHAPPENDIENST

Kan je niet meer zelfstandig je wekelijkse boodschappen doen, dan levert een vrijwilliger die voor jou aan huis. Je kan vanaf januari beroep doen op de boodschappendienst.

MINDER MOBIEL Vervoer

Voor personen die minder mobiel zijn: senioren, personen in een sociale noodsituatie of mensen die moeilijk gebruik kunnen maken van het openbaar vervoer, kan er vervoer aangevraagd worden voor een bezoek aan de bibliotheek, de winkel, bezoek aan de LDC's, ...

We beschikken over een volledig aangepaste minibus voor personen die rolstoelgebonden zijn. Je kan je rit aanvragen op het nummer 056 89 91 00.



Lidgeld: €10/jaar.

Prijs per rit: €0,30/km plus €0,50 administratiekosten met een minimumprijs van €3,50/rit.

DEMENTIE INFORMATIE PUNT

Het Dementie Informatie Punt (D.I.P.) is een samenwerkingsinitiatief met het Regionaal Expertisecentrum Dementie 'Sophia' en wil personen met dementie en hun mantelzorgers op een laagdrempelige manier ondersteunen door gratis informatie, advies en begeleiding te verlenen.

We hopen zo dementie meer bespreekbaar te maken. Het infopunt is bemand door thuiszorg-coördinatoren die tevens opgeleid zijn tot dementieconsulent.

DE ZORGLIJN!

Je kan bij de zorglijn terecht voor vrijblijvende info en advies over onze ouderenzorg.

Wil je graag maaltijden aan huis, wens je gebruik te maken van het Minder Mobielen Vervoer of de boodschappendienst? Wil je weten hoe een dag in het dagverzorgingscentrum verloopt of hoe je in één van onze woonzorgcentra komt wonen?

Dan kan je contact opnemen met de zorglijn op het nummer 056 89 91 00 of via zorglijn@zbharelbeke.be.

Met de zorglijn zijn we de hele dag bereikbaar tijdens de openingsuren van de dienst. We bieden je telefonisch de eerste info en regelen dan voor jou een afspraak voor een bureelbezoek of een huisbezoek met één van onze thuiszorgcoördinatoren.



DE ZORGLIJN

🕒 Ma-do: 8u30-12u00 en 13u00-17u00

Vrij: 8u30-12u00 en 13u00-16u00

☎️ 056 89 91 00

✉️ zorglijn@zbharelbeke.be

meer informatie over onze diensten op:
www.zbharelbeke.be



LDC DE PARETTE

SPORT

- Turnen: maandag/10u15-11u15/€2 per les (per halve of hele reeks), niet in schoolvak.
- Petanque: maandag en donderdag/13u45/gratis
- Pingpong: woensdag/14u00/gratis
- Line-dance: donderdag/14u30/€1 per les (per halve of hele reeks)
- Fietsen: 1e en 3e woensdag van april tem oktober/13u45/€1
- Wandelen: vierde donderdag/13u30/€1,50

ONTSPANNING

- Scrabble: dinsdag/14u00/gratis
- Driebandbiljart: maandag, woensdag & donderdag/14u00/€0,50 per 20 min.
- Kaarten & Rummikub: 2 keer per maand op vrijdag (zie kalender)/14u00/gratis
- Wiezen: woensdag/14u/gratis
- Bingo: laatste maandag/14u00/€2,80
- Breien: maandag/13u30/gratis

VORMING

- Tekenen: maandag/9u30-11u00/gratis
- Frans beginners: vrijdag /9u00-10u15/€2,5 per les (per halve of hele reeks)
- Frans gev.: vrijdag/10u15-11u30/€2,5 per les (per halve of hele reeks)
- Gebruikersgroep tablet: vrijdag 11 jan, 15 feb, 15 ma/9u00/€1,50

Informeer bij inschrijving of je activiteit doorloopt in schoolvakanties.

DH DE RIJSTPEKKER

SPORT

- Wandelvoetbal: dinsdag 8 jan – dinsdag 2 april/10u30-11u30/€27,50/Sporthal Bavikhove
- Turnen op muziek: woensdag 9 jan – woensdag 3 april/10u00-11u00/€22,00/Dorpshuis De Rijstpekker
- Yoga: donderdag: 10 jan – donderdag 4 april/10u00-11u00/€38,50/Dorpshuis De Rijstpekker
- Zitdansen: donderdag 17 jan – 28 feb – 14 ma /14u00-15u00/€2,50 per les (excl. Vervoer)/Dorpshuis De Rijstpekker
- Pingpong: vrijdag/14u00/gratis

ONTSPANNING

- Breien & haken: dinsdag/13u30/gratis
- Koffieklets: 3de woensdag/14u00/€2,50
- Kaarting: 4de donderdag/14u00/gratis

LDC DE VLINDER

SPORT

- Petanque: dinsdag en vrijdag/13u45/gratis
- Volkspelen: 1e maandag/14u00/€2,80
- Zumba: donderdag/10u15-11u15/€2,50 per les (per halve of hele reeks)

ONTSPANNING

- Bridge: vrijdag/14u00/gratis
- Schaken: donderdag/14u00/gratis

VORMING

- Gebruikersgroep smartphone: elke 3de woensdag/9u00/€1,50

Wijzigingen zijn steeds mogelijk. De correcte data kan je raadplegen via de kalender of via het onthaal van de lokale dienstencentra.

DATUM	UUR	LDC DE PARETTE	UUR	DH DE RIJSTPEKKER	UUR	LDC DE VLINDER
di 1/01		LDC De Parette en restaurant zijn gesloten wegens feestdag. Cafeteria is open.		Dorpshuis De Rijstpekker is gesloten wegens feestdag		LDC De Vlinder en restaurant zijn gesloten wegens feestdag. Cafeteria is open.
woe 2/01	14u00	Wiezen/biljart/pingpong			13u30	Bewegen, vergeet het niet
do 3/01	13u45	Petanque			14u00	Schaken
	14u00	Biljart				
	14u30	Linedance				
vrij 4/01	14u00	Kaarten & Rummikub	14u00	Pingpong	08u30	Begin tentoonstelling 'vamos vacatueros'
					13u45	Petanque
					14u00	Documentaire 'Beluik van Harelbeke'/bridge
za 5 /01						
zo 6/01						

ma 7/01	09u30	Tekenen	9u00	Engels 6	14u00	Workshop smoothies en sapjes/Volksspelen
	10u15	Turnen(proefles)				
	13u30	Breien				
	13u45	Petanque				
	14u00	Biljart/Engels gev.				
di 8/01	09u00	Praatgroep Engels beg.	10u30	Wandelvoetbal (proefles)	09u00	Basiscursus Android smartphone/Praatgroep Spaans
	13u30	Praatgroep Spaans	13u30	Brei - en haakclub	13u45	Petanque/Praatgroep Engels
	14u00	Scrabble	14u00	Infomoment cholesterol		
wo 9/01	08u45	Praatgroep Engels gev.	9u00	Italiaans voor op reis	09u00	Spaans 3
	14u00	Wiezen/biljart/pingpong	10u00	Turnen op muziek (proefles)	13u30	Bewegen, vergeet het niet
					14u00	Café café
do 10/01	13u45	Petanque	9u00	Spaans voor op reis	10u15	Proefles zumba
	14u00	Biljart	10u00	Yoga	14u00	Voordracht PMD+ en foliezak
	14u30	Linedance				
vr 11/01	09u00	Frans voor beg./Duits gev./Gebruikersgroep tablets	14u00	Pingpong	09u00	Engels 3
	10u15	Frans voor gev.			13u45	Petanque
					14u00	Bridge
za 12/01						
zo 13/01						

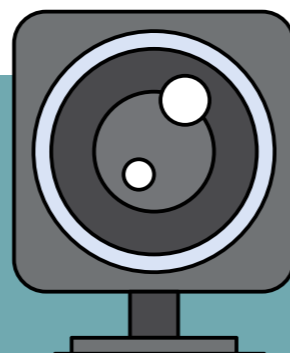
DATUM	UUR	LDC DE PARETTE	UUR	DH DE RIJSTPEKKER	UUR	LDC DE VLINDER
ma 14/01	09u30	Tekenen	9u00	Engels 6	13u30	Lessenreeks PowerPoint les 1/3
	10u15	Turnen				
	13u30	Breien				
	13u45	Petanque				
	14u00	Biljart/Engels gev.				
di 15/01	09u00	Praatgroep Engels beg.	8u30	Crea workshop: Punnikken	09u00	Basiscursus Android smartphone/Praatgroep Spaans
	13u30	Praatgroep Spaans	10u30	Wandelvoetbal	13u45	Petanque/Praatgroep Engels
	14u00	Scrabble	13u30	Brei - en haakclub	14u00	Infomoment diabetes
wo 16/01	08u45	Praatgroep Engels gev.	9u00	Italiaans voor op reis	09u00	Gebruikersgroep Android smartphone/Spaans 3
	14u00	Wiezen/biljart/pingpong	10u00	Turnen op muziek	13u30	Bewegen, vergeet het niet
			14u00	Koffieklets		
do 17/01	13u45	Petanque	09u00	Spaans voor op reis	10u15	Zumba
	14u00	Biljart/Bowlen	10u00	Yoga	11u00	Gezondheidsconsultaties
	14u30	Linedance	14u00	Zitdansen 80 +	14u00	Schaken
vr 18/01	09u00	Frans voor beg./Duits gev.	14u00	Pingpong	09u00	Engels 3
	10u15	Frans voor gev.			14u00	Petanque
					14u00	Kookclub/bridge
za 19/01						
zo 20/01						

ma 21/01	09u30	Tekenen	9u00	Engels 6	13u30	Lessenreeks PowerPoint les 2/3
	10u15	Turnen				
	13u30	Breien				
	13u45	Petanque				
	14u00	Biljart/Engels gev.				
di 22/01	09u00	Praatgroep Engels beg.	10u30	Wandelvoetbal	09u00	Basiscursus Android smartphone/praatgroep Spaans
	13u30	Praatgroep Spaans	13u30	Brei - en haakclub	13u45	Petanque/praatgroep Engels
	14u00	Scrabble/Infomoment alcohol bij ouderen				
wo 23/01	08u45	Praatgroep Engels gev.	09u00	Italiaans voor op reis	09u00	Spaans 3
	14u00	Wiezen/biljart/pingpong	10u00	Turnen op muziek	13u30	Bewegen, vergeet het niet
			14u00	Pingpong		
do 24/01	13u30	Wandelen	09u00	Spaans voor op reis	10u15	Zumba
	13u45	Petanque	10u00	Yoga	14u00	Schaken
	14u00	Biljart	14u00	Kaarting		
	14u30	Linedance				
vr 25/01	09u00	Frans voor beg./Duits gev.	10u30	Gezondheidsconsultaties	09u00	Engels 3
	10u15	Frans voor gev.	11u30	Nieuwjaarsfeest	13u45	Petanque
	14u00	Kaarten & Rummikub			14u00	Bridge
za 26/01						
zo 27/01						

WIST JE DAT...

... er een webcam is geïnstalleerd aan de Sint Salvatortoren. Hij bevindt zich onderaan rechts aan de galmgaten die gericht zijn naar het Marktplein. Men ziet een beeld van de bouwput op het Marktplein en zo kan men de evolutie van de werken aan 'het VRIJE' volgen. (www.harelbeke.be/webcam).

... bij de Zeil- en Surfclub Gavermeer vzw is er een webcam met zicht op het Gavermeer. (www.zsg.be/webcam).



DATUM	UUR	LDC DE PARETTE	UUR	DH DE RIJSTPEKKER	UUR	LDC DE VLINDER				
ma 28/01	09u30	Tekenen	09u00	Engels 6	13u15	Pilates				
	10u15	Turnen								
	13u30	Breien								
	13u45	Petanque								
	14u00	Bingo/Biljart/Engels gev./gezondheidsconsultaties								
di 29/01	09u00	Praatgroep Engels beg.	10u30	Wandelvoetbal	09u00	Basiscursus Android smartphone/praatgroep Spaans				
	13u30	Praatgroep Spaans								
	14u00	Scrabble								
wo 30/01	08u45	Praatgroep Engels gev.	09u00	Italiaans voor op reis	08u30	Nieuwjaarsontbijt met een verhaal				
	14u00	Wiezen/biljart/pingpong					10u00	Turnen op muziek	09u00	Spaans 3
									10u00	Gezondheidsconsultaties
									13u30	Bewegen, vergeet het niet
do 31/01	13u45	Petanque	09u00	Spaans voor op reis	10u15	Zumba				
	14u00	Biljart								
	14u30	Linedance								
vr 1/02	08u30	Start (onze) kunst in de kijker	14u00	Pingpong	09u00	Engels 3				
	09u00	Frans voor beg./Duits gev.								
	10u15	Frans voor gev.								
za 2/02										
zo 3/02										

ma 4/02	09u30	Tekenen	09u00	Engels 6	13u15	Pilates
	10u15	Turnen				
	13u30	Breien				
	13u45	Petanque				
	14u00	Biljart/Engels gev.				
di 5/02	09u00	Praatgroep Engels beg.	10u30	Wandelvoetbal	09u00	Basiscursus Android smartphone/Praatgroep Spaans
	13u30	Praatgroep Spaans				
	14u00	Scrabble/Infomoment persoonlijke zorg en thuisverpleging				
wo 6/02	08u45	Praatgroep Engels gev.	09u00	Italiaans voor op reis	09u00	Spaans 3
	14u00	Wiezen/biljart/pingpong				
do 7/02	13u45	Petanque	09u00	Spaans voor op reis	10u15	Zumba
	14u00	Biljart				
vr 8/02	09u00	Frans voor beg./Duits gev.	14u00	Pingpong	09u00	Engels 3
	10u15	Frans voor gev.				
	11u00	Verjaardagsfeest 20 jaar De Parette				
za 09/02						
zo 10/02						

DATUM	UUR	LDC DE PARETTE	UUR	DH DE RIJSTPEKKER	UUR	LDC DE VLINDER		
ma 11/02	09u30	Tekenen	09u00	Engels 6	09u00	Cursus facebook		
	10u15	Turnen						
	13u30	Breien						
	13u45	Petanque						
	14u00	Biljart/Engels gev./Kwis 20 jaar De Parette						
di 12/02	09u00	Praatgroep Engels beg.	10u30	Wandelvoetbal	09u00	Praatgroep Spaans		
	13u30	Praatgroep Spaans						
	14u00	Scrabble						
wo 13/02	08u45	Praatgroep Engels gev.	09u00	Italiaans voor op reis	09u00	Spaans 3		
	14u00	Wiezen/biljart/pingpong/Spelletjesnamiddag					10u00	Turnen op muziek
do 14/02	13u45	Petanque	09u00	Spaans voor op reis	10u15	Zumba		
	14u00	Biljart						
	14u30	Linedance					13u00	Gezondheidsconsultaties
vr 15/02	09u00	Frans voor beg./Duits gev./Gebruikersgroep tablets	14u00		09u00	Engels 3		
	10u15	Frans voor gev.						
	14u00	Kaarten & Rummikub						
za 16/02								
zo 17/02								

ma 18/02	09u30	Tekenen	09u00	Engels 6	09u00	Cursus facebook
	10u15	Turnen				
	13u30	Breien				
	13u45	Petanque				
	14u00	Biljart/Engels gev./Pannenkoekennamiddag wandel- en fietsclub				
di 19/02	09u00	Praatgroep Engels beg.	10u30	Wandelvoetbal	09u00	Praatgroep Spaans
	13u30	Praatgroep Spaans				
	14u00	Scrabble/De roede van Harelbeke				
wo 20/02	08u45	Praatgroep Engels gev.	09u00	Italiaans voor op reis	09u00	Gebruikersgroep Android smartphone/Spaans 3
	14u00	Wiezen/biljart				
	13u45	Petanque				
do 21/02	14u00	Biljart/Bowlen	10u00	Yoga	11u00	Gezondheidsconsultaties
	14u30	Linedance				
vr 22/02	09u00	Frans voor beg./Duits gev.	14u00	Pingpong	09u00	Engels 3
	10u15	Frans voor gev.				
	14u00	Kaarten en Rummikub				
	14u30	Kaffieboale i.s.m. DCV & DHR				
za 23/02						
zo 24/02						

DATUM	UUR	LDC DE PARETTE	UUR	DH DE RIJSTPEKKER	UUR	LDC DE VLINDER
ma 25/02	09u30	Tekenen	09u00	Engels 6	09u00	Cursus facebook
	10u15	Turnen				
	13u30	Breien				
	13u45	Petanque				
	14u00	Babbel(b)uur feest mee				
14u00	Biljart/Bingo/Engels gev./ gezondheidsconsultaties	13u15	Pilates			
di 26/02	09u00	Praatgroep Engels beg.	10u30	Wandelvoetbal	09u00	Praatgroep Spaans
	13u30	Praatgroep Spaans	13u30	Brei - en haakclub	13u45	Petanque/praatgroep Engels
	14u00	Scrabble/Film: team-spirit			14u00	Infomoment rouwen om verlies
wo 27/02	08u45	Praatgroep Engels gev.	09u00	Italiaans voor op reis	09u00	Spaans 3
	14u00	Wiezen/biljart/pingpong/ Crea: verjaardagssnoeptaart maken	10u00	Turnen op muziek	13u30	Bewegen, vergeet het niet
do 28/02	13u30	Wandelen	09u00	Spaans voor op reis	10u15	Zumba
	13u45	Petanque	10u00	Yoga		
	14u00	Biljart	14u00	Kaarting	14u00	Infomoment anti-stressmassages/schaken
	14u30	Linedance	14u00	Zitdansen 80 +		
vr 1/03	09u00	Frans voor beg./Duits gev.	14u00	Pingpong	09u00	Engels 3
	10u15	Frans voor gev.			13u45	Petanque
	14u00	Jubileumkaarting			14u00	Bridge
za 2/03	10u00	Jubileumkaarting				
	14u00	Jubileumkaarting				
zo 3/03						

ma 4/03	09u30	Tekenen			14u00	Volksspelen
	13u30	Breien/Leren werken met de computer, een stapje verder				
	13u45	Petanque				
	14u00	Biljart				
di 5/03	14u00	Scrabble	13u00	Gezondheidsconsultaties	13u45	Petanque
			13u30	Brei - en haakclub		
			14u00	Vette dinsdag		
wo 6/03	14u00	Wiezen/biljart			13u30	Bewegen, vergeet het niet
do 7/03	13u45	Petanque			14u00	Schaken
	14u00	Biljart				
	14u30	Linedance				
vr 8/03	14u00	Kaarten & Rummikub	14u00	Pingpong	13u45	Petanque
					14u00	Bridge
za 09/03						
zo 10/03	11u00	Aperitiefconcert jeugdharmonie			14u30	Koffieconcert jeugdharmonie

DATUM	UUR	LDC DE PARETTE	UUR	DH DE RIJSTPEKKER	UUR	LDC DE VLINDER
ma 11/03	09u30	Tekenen	09u00	Engels 6	13u30	Cursus Iphone/Ipad
	10u15	Turnen			14u00	Favorito
	13u30	Breien/Leren werken met de computer, een stapje verder			14u00	Mantelzorgnamiddag
	13u45	Petanque				
	14u00	Biljart/Engels gev.				
di 12/03	09u00	Praatgroep Engels beg.	10u30	Wandelvoetbal	09u00	Praatgroep Spaans
	13u30	Praatgroep Spaans	13u30	Brei - en haakclub	13u45	Petanque/praatgroep Engels
	14u00	Scrabble				
wo 13/03	08u45	Praatgroep Engels gev.	09u00	Italiaans voor op reis	09u00	Spaans 3
	14u00	Wiezen/biljart/pingpong	10u00	Turnen op muziek	13u30	Bewegen, vergeet het niet
do 14/03	14u00	Café café			14u00	
	09u00	Ontdek je Android smartphone of tablet	09u00	Spaans voor op reis	10u15	Zumba
	13u45	Petanque	10u00	Yoga	14u00	Schaken
	14u00	Biljart	14u00	Zitdansen		
vr 15/03	14u30	Linedance				
	09u00	Frans voor beg./Duits gev./ Gebruikersgroep tablets	11u45	Grootmoederskeuken	09u00	Engels 3
	10u15	Frans voor gev.	14u00	Pingpong	11u45	Grootmoederskeuken
11u45	Grootmoederskeuken	13u45			Petanque	
za 16/03					14u00	Bridge
zo 17/03						

ma 18/03	09u30	Tekenen	09u00	Engels 6	13u30	Cursus Iphone/Ipad
	10u15	Turnen			14u00	Je smartphone als gps
	13u30	Breien/Bingo/Computerles				
	13u45	Petanque				
14u00	Biljart/Engels gev.					
di 19/03	09u00	Praatgroep Engels beg.	08u30	Crea workshop: kippen in klei 2/2	09u00	Praatgroep Spaans
	13u30	Praatgroep Spaans	10u30	Wandelvoetbal	13u45	Petanque/praatgroep Engels
	14u00	Scrabble/Infomoment kiné	13u30	Brei - en haakclub	14u00	Crea ketting maken
wo 20/03	08u45	Praatgroep Engels gev.	09u00	Italiaans voor op reis	09u00	Gebruikersgroep Android smartphone/Spaans 3
	14u00	Wiezen/biljart/pingpong	10u00	Turnen op muziek	13u30	Bewegen, vergeet het niet
do 21/03	14u00	Koffieklets	14u00		14u00	Infomoment osteopathie vs kine
	09u00	Ontdek je Android smartphone of tablet	09u00	Spaans voor op reis	10u15	Zumba
	13u45	Petanque	10u00	Yoga	11u00	Gezondheidsconsultaties
	14u00	Biljart/Bowlen	14u00	Infomoment dagje ouder	14u00	Schaken
14u30	Linedance					
vr 22/03	09u00	Frans voor beg./Duits gev.	08u00	Lenteontbijt met wandeling	09u00	Engels 3
	10u15	Frans voor gev.	14u00	Pingpong	13u45	Petanque
	14u00	Kaarten & Rummikub			14u00	Kookclub/bridge
za 23/03						
zo 24/03						

DATUM	UUR	LDC DE PARETTE	UUR	DH DE RIJSTPEKKER	UUR	LDC DE VLINDER
ma 25/03	09u30	Tekenen	09u00	Engels 6	13u30	Cursus Iphone/Ipad
	10u15	Turnen				
	13u30	Breien/Leren werken met de computer, een stapje verder				
	13u45	Petanque				
	14u00	Biljart/Engels gev./gezondheidsconsultaties				
di 26/03	09u00	Praatgroep Engels beg.	10u30	Wandelvoetbal	09u00	Praatgroep Spaans
	13u30	Praatgroep Spaans	13u30	Brei - en haakclub	13u45	Petanque/praatgroep Engels
	14u00	Scrabble				
wo 27/03	08u45	Praatgroep Engels gev.	09u00	Italiaans voor op reis	09u00	Spaans 3
	14u00	Wiezen/biljart/pingpong	10u00	Turnen op muziek	13u30	Bewegen, vergeet het niet
do 28/03	09u00	Ontdek je Android smartphone of tablet	09u00	Spaans voor op reis	10u15	Zumba
	13u30	Wandelen	10u00	Yoga		
	13u45	Petanque	14u00	Kaarting	14u00	Schaken
	14u00	Biljart				
	14u30	Linedance				
vr 29/03	09u00	Frans voor beg./Duits gev.	14u00	Pingpong	09u00	Engels 3
	10u15	Frans voor gev.			13u45	Petanque
	14u00	Kaffeboale			14u00	Bridge
					15u00	E-3 prijs op groot scherm
za 30/03						
zo 31/03						



20 JAAR DE PARETTE EN DAT VIEREN WIJ!

Op 1 februari 2019 wordt De Parette 20 jaar! En dat willen we niet onopgemerkt laten voorbij gaan. Februari wordt een heuse festivalmaand. Hieronder vind je een overzicht van wat er allemaal te doen is.

Tip: - Verdere info zie paginanummers
- Voor de meeste activiteiten dien je niet in te schrijven, tenzij het hieronder expliciet vermeld wordt.



DATUM?	UUR?	PRIJS?	ACTIVITEIT?	HOE VIEREN WE?	P.
Di 5/02	14u00	gratis	Infomoment	Info over persoonlijke zorg en thuisverpleging. Vooraf inschrijven.	35
Di 5/02	14u00	gratis	Scrabble	Initiatieles met lekkere versnapering. De vaste deelnemers leren je graag het spel aan!	
Woe 6/02	14u00	gratis	Pingpong	Een toernooi tussen de geoefende spelers van De Parette en De Rijstpekker. Supporters welkom!	
Woe 6/02	14u00	gratis	Wiezen	Initiatieles met lekkere versnapering waarbij de vaste deelnemers je het spel aanleren.	
Vrij 8/02	11u00	€15	Verjaardagsfeest	Verjaardagsfeest met een optreden van Danny Fabry. Niet te missen! Vooraf inschrijven.	39
Ma 11/02	14u00	gratis	Quiz	Ludieke quiz in het thema '20 jaar De Parette'. Durf jij de uitdaging aan? Vooraf inschrijven.	39
Woe 13/02	14u00	gratis	Spelletjesnamiddag	Samen gezelschapsspelletjes spelen en nieuwe spellen leren kennen! Vooraf inschrijven.	40
Vrij 15/02	9u00	gratis	Tabletgebruikers	Leer hoe je je Android tablet omdraait tot een video- en muzikspeler. Vooraf inschrijven.	43
Vrij 15/02	14u00	gratis	Rummikub	Tijdens deze initiatieles speel je mee met de clubleden en is er een lekkere versnapering voorzien.	
Ma 18/02	10u15	gratis	Turnen	Welkom in deze retro turnles in het thema van de jaren 90! Wie zich verkleedt in het thema kan iets leuks winnen.	37
Ma 18/02	14u00	€1	Wandelen en fietsen	Pannenkoeknamiddag met foto's van de wandel- en fietsclub. Vooraf inschrijven.	40
Di 19/02	14u00	gratis	Roede	De Roede van Harelbeke neemt je mee door de geschiedenis van De Parette met foto's en herinneringen. Vooraf inschrijven.	44
Do 21/02	14u00	€3	Bowlen	We bowlen in sportcentrum Deerlijk, we geven een mooie korting van 3€ voor 2 spelletjes in plaats van de gebruikelijke 6€. Vooraf inschrijven.	38
Vrij 22/02	14u30	gratis	Kaffeboale	Gezellig koffiemoment in een verjaardagsjasje, gratis taart en koffie! Vooraf inschrijven.	40
Vrij 22/02	9u00	gratis	Franses les	Kom langs en reis met ons mee doorheen Frankrijk.	43
Ma 25/02	14u00	gratis	Babbel(b)uur feest mee	Een gratis heerlijk hapje en tasje koffie te verkrijgen aan onze Babbel(b)uur!	40
Ma 25/02	9u30	gratis	Tekenen	Kom langs, neem een kijkje of breng zelf je tekenspullen mee en schuif mee aan tafel.	
Ma 25/02	14u00	gratis	Bingo	Gratis bingo, met een heerlijke versnapering aan onze Babbel(b)uur.	39
Ma 25/02	13u45	gratis	Petanque-tornooi	Kom mee supporteren voor onze petanquers tijdens het toernooi.	
Ma 25/02	13u30	gratis	Breien	Na deze initiatie ga je naar huis met een leuke geborduurde sleutelhanger.	
Ma 25/02	14u00	gratis	Driebandbiljart	Initiatieles gegeven door onze ervaren spelers.	
Di 26/02	14u00	gratis	Film	Team-spirit, een leuke Vlaamse film, mét gratis koffiekoek en potje koffie! Vooraf inschrijven.	44
Woe 27/02	14u00	€ 5	Verjaardags-snoepaart maken	Je leert een verjaardags-snoepaart maken. Breng gerust je kleinkind mee! Vooraf inschrijven.	45
Do 28/02	14u30	gratis	Linedance	Je leert een dans aan, mét koffie en versnapering! Er valt iets te winnen als je in cowboy-thema komt!	37
Do 28/02	13u30	gratis	Wandelen	Ook in februari trekken de wandelaars er op uit. Deze keer zorgen we voor iets lekkers voor onderweg.	38
Feb./mrt.		gratis	(Onze) kunst in de kijker	Expositie van de tekenclub, schilderclub 't Paletje en de breiclub in de gangen van De Parette.	44
Vrij 1/03	14u00	€5/tafel	Chocoladekaarting	Grote jubileumkaarting. De winnaars gaan naar huis met een reep chocolade, ook de verliezers krijgen een attentie.	40
Zat 2/03	10u00 14u00				

ACTIVITEITEN

In onze drie LDC's kan je terecht voor een gevarieerd aanbod van activiteiten.


- Informatie
- Sport en ontspanning
- Vorming

HOE INSCHRIJVEN?

Je kan voor elke activiteit inschrijven bij één van de drie LDC's:

- aan het onthaal
- via de telefoon
- via mail

Inschrijven en betalen kan tot ten laatste één week voor de activiteit.









 Inschrijven voor de activiteiten kan vanaf 24 december 2018

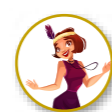


GOED OM WETEN:

- In de eerste week van januari en september kan je voor sommige lessenreeksen deelnemen aan gratis proeflessen. In de kalender vind je hiervan een overzicht.
- Geef bij inschrijving door indien je een suikervrije versnapering wenst. Vanaf heden wordt het aanbod verruimd waarbij er ook gezonde tussendoortjes aangeboden zullen worden.
- Vraag bij lessenreeksen steeds na of er les is tijdens de schoolvakanties.
- Heb je nog een plaatsje vrij in jouw auto? Geef dit gerust door bij inschrijving. Misschien doe je één van je (minder mobiele) burens een groot plezier.
- Na het verstrijken van de deadline kan je inschrijving enkel kosteloos geannuleerd worden met een doktersbriefje.
- Je kan voor elke activiteit georganiseerd door de LDC's een UiTPAS-punt sparen aan het onthaal.
- Bij alle infomomenten is er één tas koffie en een versnapering inbegrepen in de prijs.
- Wanneer je als vrijwilliger een handje komt toesteken tijdens een activiteit heb je recht op één drankbonnetje.

LEGENDE

-  datum
-  plaats
-  uur
-  prijs
-  inschrijven tegen
-  inschrijven en betalen tegen
-  ticketverkoop
-  verdere info



Activiteit in het kader van 20 jaar De Parette - zie p. 33

Cholesterol

Iedereen heeft cholesterol nodig om te leven. Maar niet elke verhouding zorgt voor een gezond leven. Wil jij meer weten over cholesterol en hoe je het op peil kan houden?

 **dinsdag 8 januari**

 **Dorpshuis De Rijstpekker**

 **14u00**

 **€2,50**

 **€ donderdag 3 januari**

Diabete(r)s

Diabetes of in de volksmond "suikerziekte" is een aandoening waarbij het suikergehalte in het bloed te hoog is. Een goede basiskennis over deze chronische aandoening is de eerste stap op weg naar de controle over je gezondheid. Bijna de helft van de diabetespatiënten weet aanvankelijk niet dat hij/zij de ziekte heeft. Wouter Deruyter, zelfstandig verpleegkundige, geeft een korte uitleg over deze chronische aandoening.

 **dinsdag 15 januari**

 **LDC De Vlinder**

 **14u00**

 **€2,50**

 **€ dondag 8 januari**

Wat met alcohol?

Naarmate je ouder wordt, verandert er heel wat in je leven. De kinderen staan op hun eigen benen, je krijgt meer vrije tijd, je gaat met pensioen. Door die toegenomen vrije tijd komen er meer gelegenheden waarbij een glaasje alcohol gedronken wordt. Tegelijkertijd verandert er ook het één en ander in je lichaam, waardoor je net minder goed tegen alcohol kan dan vroeger. Het is dus niet slecht om even bij je alcoholgebruik stil te staan. Wouter Deruyter komt je informeren.

 **dinsdag 22 januari**

 **LDC De Parette**

 **14u00**

 **€2,50**

 **€ dondag 15 januari**

Thuis in de verpleging



Zorgen aan huis is een ruim begrip. Vele zorgverleners en instanties staan dagelijks paraat om zorgbehoevenden te helpen. Thuisverpleging is een tak van deze dagelijks zorgverlening aan huis.

Hoe werkt thuisverpleging? Wanneer komt de thuisverpleegkundige langs? Welke zorgen voert een verpleegkundige uit? Hoeveel kost een thuisverpleegkundige?

Wouter Deruyter, zelfstandig verpleegkundige, geeft antwoord op al je praktische vragen.

 **dinsdag 5 februari**

 **LDC De Parette**

 **14u00**

 **gratis**

 **€ dondag 29 januari**

Rouwen om verlies

Rouw, verlies, afscheid van een dierbare. Het zijn thema's waar we liever niet al te veel aan denken en schuiven het liefst zover mogelijk voor ons uit. En toch... ieder van ons wordt er vroeg of laat mee geconfronteerd. Wat is rouw en wat doet het met je? Wil je rouw bespreekbaar maken, maar weet je niet hoe? En wat betekent rouwen om het ouder worden?

 **dinsdag 26 februari**

 **LDC De Vlinder**

 **14u00**

 **€2,50**

 **€ dondag 19 februari**

Relaxen in de vingers

Een antistressmassage biedt je even de tijd om zorgen van de baan te schuiven. Een eenvoudige aanraking van je handen of schouders en nek kan ervoor zorgen dat je even de tijd vergeet.

We geven je wat uitleg over de werkdad van massages, en geven jou enkele eenvoudige tip en tricks waarmee je aan de slag kan.

-  **donderdag 28 februari**
-  **LDC De Vlinder**
-  **14u00**
-  **€2,50**
-  **donderdag 21 februari**

Goed in mijn gestel

Een bak frisdrank naar de kelder dragen? Wieden in de moestuin? De hoge ramen wassen? Alledaagse klusjes zijn vaak belastend voor je rug en spieren. Ons eigen kineteam leert je ergonomisch bewegen en geeft je enkele oefeningen mee. Heb je vragen rond verdere kine dan kan je die ook stellen.

-  **dinsdag 19 maart**
-  **LDC De Parette**
-  **14u00**
-  **€2,50**
-  **dinsdag 12 maart**






Osteopathie vs kinesithérapie

Kinesithérapie en osteopathie. Wat is het verschil nu eigenlijk? Voor welke klacht kan ik bij welke vorm van therapie terecht? Wat wordt er terugbetaald? Is er een voorschrift nodig? Kunnen beide therapieën samen gebruikt worden? Bart Watz, professioneel kinesithérapeut en osteopaat komt er je meer over vertellen.

-  **woensdag 20 maart**
-  **LDC De Vlinder**
-  **14u00**
-  **€2,50**
-  **woensdag 13 maart**


Kaarters gezocht

Enkele van onze vaste bezoekers en bewoners zijn op zoek naar compagnons om mee te manillen. Wie heeft zin? Geef je naam op aan centrumleider Mieke Derez, zij zorgt ervoor dat jullie met elkaar in contact worden gebracht. Zo kan je een goed moment kiezen en samen leuke kaartnamiddagen beleven!

-  **elke maandagnamiddag**
-  **LDC De Vlinder ism WZC De Vlinder**
-  **14u00**
-  **gratis**
-  **zo snel mogelijk indien interesse**

Wandelvoetbal De Rijstpekker

Wandelvoetbal is een variant van voetbal waarbij de regels ietwat zijn aangepast. Zoals de naam het al zegt wordt er tijdens het wandelvoetbal niet al lopend, maar al wandelend gevoetbald. Dit maakt er het voetbal-plezier niet minder om, integendeel... op dinsdag 8 januari is er een gratis proefles.

-  **elke dinsdag (muv schoolvakanties)**
-  **Sporthal Bavikhove**
-  **10u30 – 11u30**
-  **€27,50**
-  **dinsdag 8 januari**

Ik word een dagje ouder

Ouder worden kunnen we niet tegenaan. De één is vroeg oud, de ander nog jong op z'n zeventigste. Er zijn vele vragen rond ouder worden. Wat is veroudering precies? Wat gebeurt er als we ouder worden? Waar moeten we rekening mee houden?

Via een interactieve sessie samen met Wouter Deruyter, gaan we dieper in op hoe we langer gezond kunnen blijven, hoe we langer thuis kunnen wonen, waar we hulp kunnen vinden.

-  **donderdag 21 maart**
-  **Dorpshuis De Rijstpekker**
-  **14u00**
-  **€2,50**
-  **donderdag 14 maart**

Verantwoord geneesmiddelen gebruik

Ieder van ons neemt wel eens een pilletje. Maar hoeveel is teveel? Onze spreker vertelt je alles over het verantwoord gebruik van geneesmiddelen.

-  **maandag 18 februari**
-  **DH De Rijstpekker**
-  **14u00**
-  **€2,50**
-  **maandag 11 februari**

Turnen

In De Parette kan je elke maandagvoormiddag (uitgezonderd schoolvakanties) komen turnen onder de professionele begeleiding van lesgeefster Ine. De lessenreeks start met een gratis proefles op maandag 7 januari. Je kan inschrijven voor de halve reeks van 14 januari tot en met 1 april of 29 april tot en met 24 juni of beiden.

-  **elke maandag (muv schoolvakanties)**
-  **LDC De Parette**
-  **10u15-11u15**
-  **€20,00 (eerste halve reeks) of €14,00 (tweede halve reeks), €34,00 hele reeks**
-  **maandag 7 januari**


Linedancen

Elke donderdag wordt er in De Parette aan linedancen gedaan, vrijwilligster Marleen verzorgt met veel enthousiasme de lessen. Je kan nog t.e.m. donderdag 3 januari inschrijven voor de eerste halve reeks van 3 januari tem 28 maart (gratis proefles op 3/01 en 28/02). De tweede halve reeks loopt van 4 april tem 27 juni.

-  **elke donderdag**
-  **LDC De Parette**
-  **14u30 – 16u45**
-  **€10,00 (1e halve reeks), €11,00 (2e halve reeks), €21,00 (hele reeks)**
-  **donderdag 3 januari**

Turnen op muziek

Op een leuk muziekje worden er tal van turnoefeningen gedaan. Een leuke manier om in beweging te komen en te blijven! Op woensdag 9 januari kan je gratis een proefles meevolgen.

-  **elke woensdag (muv schoolvakanties)**
-  **Dorpshuis De Rijstpekker**
-  **10u00 – 11u00**
-  **€22,00**
-  **woensdag 9 januari**

Café café

Onze gezellige ontmoetingsmomenten gaan door in 2019! In januari vieren we nieuwjaar met verse wafels en het nieuwjaarsconcert in Wenen op de achtergrond. In februari gaan we tijdens de 'kaffieboale' op bezoek naar de burens van LDC De Parette, om ze een gelukkige verjaardag te wensen. En in maart halen we de volksspelen uit de kast en spelen we een rondje, met een leuke prijs voor de winnaar.

-  **woensdag 9 januari en 13 maart**
-  **LDC De Vlinder**
-  **14u00**
-  **€2,50**
-  **1 week voordien**



Zumba

Zumba, toffe danspasjes op zui-derse moderne muziek! Lesgeefster Ine neemt je een uurtje mee in Zuid-erse sferen, laat je goed zweten en bovendien... Vertrek je met een voldaan gevoel naar huis! De les-reenreeks start met een proefles op 10/01, die open staat voor iedereen.

-  **elke donderdag (muv schoolvakanties)**
-  **LDC De Vlinder**
-  **10u15-11u15**
-  **Reeks 1 17/1 tem 4/4: €27,50**
Reeks 2 25/4 tem 20/6: €20,00
Voor beide reeksen: €47,50
-  +  **donderdag 10 januari**

Koffieklets in Dorpshuis De Rijstpekker

In januari en maart verwelkomen we jullie graag weer in het Dorpshuis voor een heerlijk stukje taart bij een lekker tasje koffie of thee. In februari trekken we naar dienstencentrum De Parette waar we naar aanleiding van hun 20ste verjaardag gaan meevieren op hun kaffeiboale.

-  **woensdag 16 januari en 20 maart**
-  **Dorpshuis De Rijstpekker**
-  **14u00**
-  **€2,50**
-  +  **1 week voordien**

Zitdansen

Als de benen niet zo goed meer mee willen dan is zittend dansen een goed alternatief om in beweging te komen. Zittend vanuit een stoel worden de dansbewegingen in groepsverband naar eigen vermogen uitgevoerd. Plezier gegarandeerd!

-  **donderdag 17 januari, 28 februari en 14 maart**
-  **Dorpshuis De Rijstpekker**
-  **14u00 – 16u00**
-  **€2,50 (excl vervoer – incl. potje koffie)**
-  +  **1 week voordien**

Bingo

Elke laatste maandag van de maand kan je in LDC De Parette Bingo spelen. Voor de eersten met een volle kaart valt er een leuke prijs te winnen! We praten na met een koffie en iets lekkers. Opgepast: in maart gaat de bingo een weekje vroeger door, namelijk op maandag 18 maart!

-  **maandag 28 januari, 25 februari en 18 maart**
-  **LDC De Parette**
-  **14u00**
-  **€2,80 (uitgezonderd februari zie p.33)**
-  +  **1 week voordien**

Pilates

Pilates is een ideale bewegingsvorm voor senioren. We bieden jou ter kennismaking graag een vijfdelige reeks aan, waarin je kennis maakt met deze bewegingskans. Het gaat om een aantal vloeiende oefeningen die je uitvoert op de grond. Kom ook eens langs, we werken een uurtje door! Graag zelf een matje voorzien.

-  **maandag 28 januari en 4, 11, 18, 25 februari**
-  **LDC De Vlinder**
-  **13u15-14u15**
-  **€50,00**
-  +  **maandag 21 januari**

Nieuwjaarsontbijt met een verhaal

Een lekker ontbijt als nieuwjaarswens, vorig jaar was dit een succes. En successen, die herne- men we graag! Dit jaar zorgen we weer voor een uitgebreid ontbijt, met het verhaal van Sharmila. Ons dienstpersoneelslid Sharmila komt uit Suriname, en vertelt ons over de manier van kerst- en nieuw- jaarvieren in haar land. Kom je ook luisteren hoe het er in het warme Suriname aan toe gaat?

-  **woensdag 30 januari**
-  **LDC De Vlinder**
-  **08u30**
-  **€5,00**
-  +  **woensdag 23 januari**

Bowlen

Elke derde donderdag van de maand verwelkomen we je graag in het Sportcentrum Deerlijk, Hoog- straat 136, om te bowlen met andere spelers van de diensten- centra. Je schrijft je een week op voorhand in aan het onthaal. Ook wie niet vertrouwd is met het spel, is zeker welkom! De andere spelers leggen je het spel graag uit.

-  **donderdag 17 januari, 21 februari en 21 maart**
-  **Sportcentrum Deerlijk (Hoogstraat 136)**
-  **14u00**
-  **€6,00 voor 2 spelletjes (uitgezonderd februari zie p 44)**
-  +  **1 week voordien**

Wandelen

Onze wandelclub trekt na een korte decemberpauze de wandelschoe- nen opnieuw aan. Op donderdag 24 januari starten we naar traditie met een wandeling in De Gavers. De vol- gende wandelingen staan gepland op donderdag 28 februari (Beve- ren-Leie) en 28 maart (Lendeledede). We wandelen in een rustig tempo, iedereen welkom!

-  **4de donderdag**
-  **LDC De Parette**
-  **13u30 (13u45 vertrek)**
-  **€1,50 (uitgezonderd februari zie p.44)**
-  +  **de dag zelf**

Nieuwjaarsfeest in Dorpshuis De Rijstpekker

We zetten in Dorpshuis De Rijst- pekker het nieuwe jaar in met een heerlijk feestmaal. We ver- welkomen jullie graag met een aperitiefje en serveren vervolgens volgend feestmenu: Andalou- sische tomatensoep met chorizo en broodkorstjes ~ Varkenshaasje met mosterdsaus, groentekrans en kroketten ~ nieuwjaarsgebak met koffie. In de namiddag verwennen we jullie graag met de verzoekplaa- tjesnamiddag.

-  **vrijdag 25 januari**
-  **Dorpshuis De Rijstpekker**
-  **11u30**
-  **€15,00**
-  +  **vrijdag 18 januari**






Verjaardagsfeest

De Parette bestaat 20 jaar en dat wordt gevierd met een spetterend feest. We verwennen jullie tijdens de receptie met allerlei warme en koude hapjes. Na een heerlijk sneetje beenhesp met frieten, blazen wij onze 20 kaarsjes uit. Het aansnijden van de verjaardags- taart wordt gevolgd door een drie uur durende show: een zangeres, een komische act en als kers op de taart komt Danny Fabry ons die namiddag vergezellen in een wer- velende muziekshow.

-  **vrijdag 8 februari**
-  **LDC De Parette**
-  **11u00**
-  **€15,00**
-  +  **donderdag 31 januari**

Kwis 20 jaar De Parette

Een kwis in het teken van "20". Test je kennis tijdens onze leuke, ludieke kwis over de gebeurtenis- sen in De Parette van de voorbije 20 jaar. Of was het twintig jaar gele- den, het jaar 1999? Of zijn het de jaren '20? Neem deel en maak kans op een leuke attentie of prijs.

-  **maandag 11 februari**
-  **LDC De Parette**
-  **14u00**
-  **gratis**
-  **maandag 4 februari**

Favorito, de nieuwe hobbyclub van LDC De Vlinder

Heb jij een leuke hobby, maar ben je het beu om alleen thuis te zitten? Brei, haak of naai je graag, ben je bezig met diamond painting, maak je zelf je juwelen of kaartjes,... Ben je creatief bezig en wil je een leuke namiddag buitenshuis besteden met andere creatievelingen? Kom dan gerust eens langs naar 'Favo- rito' en breng mee waar je mee bezig bent...

-  **dinsdag 12 februari en maandag 11 maart**
-  **LDC De Vlinder**
-  **14u00**
-  **gratis**

**Gezelschapsspelletjes-
namiddag**

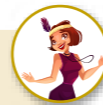
Gezelschapsspelletjesnamiddag: het woord zegt het zelf al een beetje. Samen spelletjes spelen om er een gezellige middag van te maken. Voor elk wat wils; een denkspel, een dobbelspel, een geluksspel of een spel voor gevorderden. Een ervaren begeleider zal je met veel plezier en enthousiasme aan de slag zetten.

- woensdag 13 februari**
- LDC De Parette**
- 14u00**
- gratis**
- woensdag 6 februari**

**Valentijnsbingo
met hartjeswafels**

Op Valentijnsdag gaan we in Dorpshuis De Rijstpekker de romantische toer op. We spelen eerst een potje bingo en verorberen daarna lekkere hartjeswafeltjes bij een heerlijk tasje koffie of thee.

- donderdag 14 februari**
- Dorpshuis De Rijstpekker**
- 14u00**
- €3,50 (2 wafels en een koffie of thee)**
- + **donderdag 7 februari**

**Pannenkoeken-
namiddag**

Wandelen en fietsen zijn leuke beweegactiviteiten die we al sinds jaar en dag aanbieden in De Parette. We willen dit tijdens onze festivalmaand vieren met een heuse pannenkoekennamiddag. Voor slechts €1 krijg je 2 pannenkoeken met koffie of chocomelk! Hierbij projecteren we ook foto's van de fietstochten en wandelingen over de jaren heen.

- maandag 18 februari**
- LDC De Parette**
- 14u00**
- €1,00**
- + **maandag 11 februari**

**Jubileumkaarting
20 jaar De Parette**

Chocoladeliefhebbers zijn welkom in Dienstencentrum De Parette op 1 en 2 maart voor onze jubileumkaarting. Na het strijden voor de winst is er voor elke winnaar een heerlijke reep chocolade en de verliezer gaat naar huis met een kleine attentie. Iedereen welkom!

- vrijdag 1 maart en zaterdag 2 maart**
- LDC De Parette**
- vrijdag 14u00**
- zaterdag 10u00 - 12u00**
- zaterdag 14u00**
- €5,00 per tafel**
- onthaal en cafetaria**

Vette dinsdag

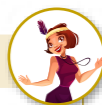
Traditioneel luidt de dinsdag voor Aswoensdag het einde van de carnavalsperiode in en worden er op veel plaatsen pannenkoeken gegeten. Zo ook in het Dorpshuis. Welkom vanaf 14 u voor een lekkere pannenkoek met koffie.

- dinsdag 5 maart**
- Dorpshuis De Rijstpekker**
- 14u00**
- €3,50 (2 pannenkoeken en een koffie of thee)**
- + **dinsdag 26 februari**

Mantelzorgnamiddag

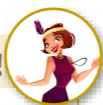
Je bent mantelzorger? Of er wordt voor je gezorgd? Dan verwelkomen we je graag op onze mantelzorgnamiddag in De Vlinder. Hier kan je terecht voor een luisterend oor en advies. Ontmoeten van anderen bij een potje koffie staat centraal. We willen je deze keer ook wat bijbrengen over vroegtijdige zorgplanning.

- maandag 11 maart**
- De Vlinder**
- 14u00**
- gratis (incl koffie)**
- woensdag 6 maart**

Kaffieboale

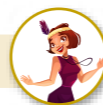
Voor een leuke babbel en een lekkere knabbel: nog steeds welkom op onze kaffieboale! We ontvangen je met heel veel plezier op 22 februari en 29 maart. Je leert hier nieuwe mensen kennen, of je komt net oude bekenden tegen: de gezellige babbel staat voorop! Op 22 februari verwachten we De Rijstpekker en De Vlinder op de koffie.

- vrijdag 22 februari en 29 maart**
- LDC De Parette**
- 14u30**
- €2,50 (uitgezonderd februari zie p.33)**
- + **1 week voordien**

Babbel(b)uur feest mee!

Ter gelegenheid van onze 20ste verjaardag zetten wij op maandag 25 februari de deuren van De Parette wagenwijd open en staan onze clubwerkingen in de kijker. Tijdens het petanquetornooi zijn supporters zeker welkom. Aan breien, biljarten en bingo kan je die dag gratis deelnemen. Alle bezoekers worden verwend met een heerlijke kop koffie en een lekker gebakje, want onze Babbel(b)uur is ook van de partij.

- maandag 25 februari**
- LDC De Parette**
- 14u00**

Film: "Team Spirit"

'Teamwork makes the dream work', ook in De Parette. "Team Spirit" vertelt het verhaal van zes vrienden die sinds hun tienerjaren iedere zondag samen voetballen. Ze hebben niet veel geluk in het spel, maar des te meer in hun vriendschap. Het wordt echter steeds moeilijker om tijd te maken voor de voetbalzondag en de maten.

- dinsdag 26 februari**
- LDC De Parette**
- 14u00**
- gratis**
- dinsdag 19 februari**

Grootmoederskeuken

De lokale dienstencentra komen weer naar buiten met een 'Grootmoederskeuken'. Dit middagmaal vervangt de gewone menu's in onze restaurants niet. We brengen de ouderwetse goeie kost terug op je bord! Kom mee genieten op vrijdag 15 maart van een lekkere vol-au-vent (in videe) met puree. We serveren voor de maaltijd een aperitief en achteraf een kop koffie met dessert.

- vrijdag 15 maart**
- alle LDC's**
- 11u45**
- €9 (incl. aperitief, koninginnehap, dessert en koffie)**
- + **vrijdag 8 maart**

**Lente ontbijt
met wandeling**

Na het succesvolle lente- en herfstontbijt van vorig jaar nodigen we jullie graag uit op ons 2de lente ontbijt van Dorpshuis De Rijstpekker. Na het verorberen van een lekker en gezond ontbijt kan, wie dit wil, nog even de benen strekken voor een wandeling van om en bij de 3 kilometer.

- vrijdag 22 maart**
- Dorpshuis De Rijstpekker**
- 8u00**
- €5,00**
- + **vrijdag 15 maart**

Fietsclub LDC De Parette

De 'fietsstop' zit er na maart weer op! Woensdag 3 april fietsen we de benen los met 'de ronde van Harelbeke'. Op woensdag 17 april kan je je verwachten aan 'de Peter Benoitroute'. We verzamelen om 13u45 aan De Parette. Voor nieuwkomers: kom gerust eens deelnemen en zie of het je bevalt!

- woensdag 3 en 17 april**
- LDC De Parette**
- 13u45 (14u vertrek)**
- €1,00**
- + **de dag zelf**

Tentoonstelling 'Vamos Vacaturos'

Deze rondreizende tentoonstelling gaat over diversiteit op de West-Vlaamse werkvloer. Je vindt er getuigenissen van mensen van buitenlandse afkomst, bedrijfsleiders en HRM-mensen en foto's van Els Van Bosbeke.

Je maakt kennis met mensen uit alle hoeken van de wereld. Zij hebben minstens 1 ding gemeen: ze werken allemaal in onze bedrijven. Omdat ze er nodig zijn. Ondanks hun buitenlandse roots. Dankzij hun buitenlandse roots.

Vamos Vacaturos is een project van Provincie West-Vlaanderen i.s.m. met Agentschap voor Integratie en Inburgering, Stad Harelbeke, Stad Kortrijk, Stad Roeselare, Stad Waregem, VDAB, BIE, Intercultureel Huis Leiaarde, Resoc-Serr Midden-West-Vlaanderen, Resoc-Serr Zuid-West-Vlaanderen en Zuidwest.

 **vanaf 4 januari tot en met 5 februari**

 **LDC De Vlinder**

 **tijdens de openingsuren**

 **gratis**

Workshop smoothies en sapjes

Smoothies en sapjes zijn in! De workshop biedt je een algemene uitleg rond de verschillende mogelijkheden, en uiteraard ga je ook aan de slag. Zin om mee te zijn met deze nieuwe hype, kom dan zeker langs!

 **maandag 7 januari**

 **LDC De Vlinder**


 **14u00**

 **€5,00**

 +  **donderdag 3 januari**

Basiscursus Android smartphone

Op een smartphone werken is toch wel iets helemaal anders dan werken met een PC. Daarom bieden we jou een basiscursus aan. Er wordt op de basisfuncties van de Android smartphone verder ingegaan. Breng je opgeladen smartphone mee! We spreken eerst onze mensen aan op de wachtlijst, vooraleer nieuwe geïnteresseerden kunnen ingeschreven worden.

 **dinsdag 8, 15, 22 en 29 januari en 5 februari**

 **LDC De Vlinder**

 **09u00-12u00**

 **€35,00**

 +  **donderdag 3 januari**

Documentaire 'Beluik van Harelbeke'

Documentairemakers Piet Vandecasteele en Philip Vandenbroucke maakten een prachtige documentaire over het beluik van Harelbeke. De maker komt zijn film inleiden, en blijft beschikbaar tijdens de namiddag voor vragen. We tonen deze documentaire op groot scherm, en hopen jullie te mogen verwelkomen.

 **vrijdag 4 januari**

 **LDC De Vlinder**

 **14u00**

 **€2,50**

 +  **woensdag 2 januari**

Voordracht PMD+ en de nieuwe foliezak

In het najaar van 2018 introduceerde IMOG de nieuwe foliezak, en de uitbreiding van de PMD-zak. Krijg je graag nog wat extra uitleg? Heb je nog vragen? Kom gerust naar deze voordracht, de woordvoerder van IMOG geeft je graag een antwoord.

 **donderdag 10 januari**

 **LDC De Vlinder**

 **14u00**

 **€2,50**

 +  **donderdag 3 januari**

Gebruikersgroep Android tablet

In deze gebruikersgroep wisselen tabletgebruikers tips en weetjes uit onder elkaar. Vrijwilligers Willy en Eddy leiden alles in goede banen. Om deze gebruikersgroep te kunnen volgen, dien je over de nodige basiskennis te beschikken. Enkel Android toestellen komen aan bod.

 **vrijdag 11 januari, 15 februari en 15 maart**

 **LDC De Parette**

 **09u00-11u00**

 **€1,50 (uitgezonderd februari zie p.33)**

 +  **1 week voordien**

Punnikken

Punnikken is een techniek om van een draad van (meestal) wol een holle streng te maken, daarbij gebruik makend van een punnikklosje en een haaknaald. Punnikken is een eenvoudige vorm van rondbreien.


 **dinsdag 15 januari**

 **Dorpshuis De Rijstpekker**

 **8u30 - 11u30**

 **€3,00**

 +  **dinsdag 8 januari**


 **Mee te brengen: Punnikklosje van 4 pinnen of tricotin molentje ~ wol ~ schaar ~ kniptang ~ maasnaald ~ binddraad 0.7 mm ~ schrijfgierief**


Franse les

Welkom in onze praatgroepen Frans onder de begeleiding van (oud-leerkracht) Marcel Callewier. Er is een praatgroep beginners (om 9u) en een praatgroep gevorderden (om 10u15). Je schrijft je in voor een halve of hele reeks. De eerste halve reeks loopt van 11 januari tot aan de paasvakantie.

 **elke vrijdag (m.u.v. schoolvakanties)**

 **LDC De Parette**

 **9u (beginners) 10u15 (gevoorderden)**

 **€27,50 (1e halve reeks), €22,50 (2e halve reeks), € 50 (hele reeks)**

 +  **vrijdag 11 januari**

Gebruikersgroep Android smartphone

Ook in 2019 voorzien onze vrijwilligers een interessant programma voor de bijeenkomsten. Schrijf je op tijd in, want de workshops zijn erg gegeerd en we hebben liever geen treurige gezichten. Breng je opgeladen smartphone mee, ook voor vragen vanuit de groep staan we klaar.

 **elke 3e woensdag van de maand**

 **LDC De Vlinder**

 **09u00-11u00**

 **€1,50**

 +  **1 week voordien**

Korte lessenreeks PowerPoint

In deze korte lessenreeks PowerPoint leer je een diareportage maken van je kerstfoto's, winterschappen of andere afbeeldingen. Volgende zaken komen aan bod: foto's invoegen, tekst, woord en muziek toevoegen en presentatie opslaan als filmpje.


 **maandag 14, 21 en 28 januari**

 **Dorpshuis De Rijstpekker**

 **13u30 - 16u00**

 **€15,00**

 +  **maandag 7 januari**

 **Mee te brengen: USB stick om presentatie op te zetten**

Kookclub

Onze vrijwillige chefs nemen je mee doorheen de wereld van smaken, texturen en lekkere verwennerijen. Elke maand wordt afgesproken met de groep wat er de volgende keer zal klaargemaakt worden. Ben jij een beginner, of kom je gewoon graag samen kokerellen, je bent zeker welkom!

 **vrijdag 18 januari, 22 februari, 22 maart**

 **LDC De Vlinder**

 **14u00**

 **€1,50 (excl ingrediënten)**

 +  **1 week voordien**

(onze) Kunst in de kijker

Sinds jaar en dag ma(a)k(t)en de leden van de tekenles en (ex-)schilderclub 't Palletje prachtige kunstwerken. In de maand februari en maart zetten we hen graag eens in 'the picture' voor 20 jaar De Parette. De werken zijn gemaakt door gepassioneerde mensen die hun hobby uitoefen(d)en in Dienstencentrum De Parette.

- februari en maart**
- LDC De Parette**
- tijdens de openingsuren**
- gratis**

**Voordracht
MUG-helikopter**

De MUG-helikopter kan levens reden! Alain Desmaele, voordrachtgever, is militair van opleiding. Na allerlei opdrachten in het buitenland, werd hij op rust gesteld op 51-jarige leeftijd. Een piloot die niet vliegt, is echter ongelukkig. Hij stelde zijn diensten dan ook ter beschikking van AZ Sint-Jan in Brugge, waar hij verschillende opdrachten uitvoerde, en veel mensen kon helpen.

- donderdag 7 februari**
- LDC De Vlinder**
- 14u00**
- €2,50**
- + **donderdag 31 januari**

Cursus facebook

Zit ook jij op Facebook? En heb je je instellingen allemaal correct ingevoerd, ook in het kader van de privacy? Of ben je van plan om op Facebook te gaan, en twijfel je nog aan de mogelijkheden? Dan is deze korte lessenreeks iets voor jou!

- maandag 11, 18 en 25 februari**
- LDC De Vlinder**
- 09u00-12u00**
- €15,00**
- + **maandag 4 februari**

**Voordracht Gambia
helpers**

Vriendschap is hun motto en samenhang hun streven. Gambiahelpers is zoveel meer dan een groepje, het is een levenswerk en doel van elk van hen die zich ervoor inzet. Omdat kinderen belangrijk zijn! Tijdens deze voordracht komen zij wat meer uitleg geven over hun project 'Gambia helpers'.

- donderdag 21 februari**
- Dorpshuis De Rijstpekker**
- 14u00**
- €2,50 (incl. koffie en versnapering)**
- + **donderdag 14 februari**

**Verjaardagssnoepertaart
maken**

Feest wil zeggen taart en naar aanleiding van 20 jaar De Parette kan je een verjaardagssnoepertaart maken. Een taart voor echte lekkerbekken en grote snoepers: breng gerust je kleinkind mee om samen te knutselen. Laat bij inschrijving weten of je elk een taart zal maken of dat je er een teamwerkje van maakt!

- woensdag 27 februari**
- LDC De Parette**
- 14u00**
- €5,00 (per taart)**
- + **woensdag 20 februari**

**Leren werken met de
computer, een stapje
verder**

Beheers je de basis bij het werken met een computer zoals het aan- en afzetten en iets opzoeken op het internet? Dan kan je de volgende stappen aanleren: mailadres aanmaken, internetbankieren, e-shoppen,... Er zijn 4 laptops aanwezig en 4 mensen dienen zelf hun windows laptop mee te nemen.

- van maandag 4 maart tot en met 8 april (6 lessen)**
- LDC De Parette**
- 13u30-16u00**
- €30,00 (meenemen: USB-stick)**
- + **maandag 25 februari**

Kippen met klei

In februari en maart gaan we in de crea aan de slag met klei. We werken in thema 'Pasen' en maken een kleurrijke kip!

- dinsdag 19 februari en dinsdag 19 maart**
- Dorpshuis De Rijstpekker**
- 8u30 - 11u30**
- €15,00**
- + **dinsdag 12 februari**
- Mee te brengen: Cuttermes ~ deegrol of lege wijnfles ~ oude bank-of klantenkaart ~ pot voor water ~ vod ~ wattenstokjes**

**Zorg voor elkaar in en rond De Parette,
in woord en beeld**

Dit jaar bestaat het dienstencentrum De Parette 20 jaar. Een plek waar je je kan ontspannen en thuis voelen. Al 20 jaar, jawel, maar dat hoeft niet te verwonderen: zorg is hier altijd al op zijn plek geweest. Letterlijk: sinds eeuwen wordt hier namelijk gezorgd voor mensen van bij ons. Erfgoedkring De Roede van Harelbeke neemt ons een uurtje mee doorheen de jaren, met foto's van hoe De Parette evolueerde, wie hier vroeger en veel vroeger terecht kon, wie hier zorgzame sporen naliet. Een mooi verhaal van een plek, van mensen en van wat hen mensen maakt: de zorg voor elkaar, door de eeuwen heen. Welkom!

- dinsdag 19 februari**
- LDC De Parette**
- 14u00**
- gratis**
- dinsdag 12 februari**

**Dubbelconcert
Jeugdharmonie 'Eendracht
en Vrijheid' Harelbeke**

De jeugdharmonie 'Eendracht en Vrijheid' laat je op zondag 10 maart een uur lang genieten van een aperitiefconcert in De Parette (voormiddag) en een koffieconcert in De Vlinder (namiddag), beiden in samenwerking met de lokale dienstencentra en woonzorgcentra. Muziek verzacht de zeden en brengt leven in de brouwerij, wij hopen je te mogen verwelkomen!

- zondag 10 maart**
- LDC De Parette en LDC De Vlinder**
- 11u00 (De Parette) en 14u30 (De Vlinder)**
- gratis**
- donderdag 7 maart**

Cursus Iphone/Ipad

Ontdek je iPad of iPhone is bedoeld voor beginners. De eerste lessen behandelen de allereerste stappen met het toestel en de nodige 'knoppenkennis'. Je leert er de basisprincipes zoals bellen en sms'en, toevoegen van contactpersonen en aanpassen van instellingen aan je persoonlijke voorkeur. Bovendien ontdek je hoe je mooie foto's en video's maakt, die je vervolgens kan delen met vrienden en familie.

- van maandag 11 maart tot en met 3 juni**
- LDC De Vlinder**
- 13u30-16u30**
- €75,00**
- + **maandag 25 februari**

**Ontdek je smartphone
of tablet**

Wil je graag leren hoe te werken met je Android tablet of smartphone? Tijdens deze opleiding van 10 lessen op donderdagvoormiddag leer je zelfstandig je weg te vinden in de mogelijkheden die een smartphone of tablet bieden. Je dient je eigen Android toestel mee te brengen (best met oplader).

- donderdag 14 maart tot en met 6 juni (m.u.v. schoolvakantie en 30 mei)**
- LDC De Parette**
- 9u00-12u05**
- €75,00**
- + **maandag 25 februari**

Je smartphone als gps

Je smartphone lijkt het aangewezen apparaat om mee te navigeren: je hebt hem namelijk bijna altijd bij je, er zit een gps-ontvanger in om je locatie te bepalen en met een navigatie-app brengt hij je naar je bestemming. Lesgever Willy laat je kennismaken met deze functie van je smartphone, breng hem dus ook (opgeladen) mee!

-  **maandag 18 maart**
-  **LDC De Vlinder**
-  **14u00-16u30**
-  **€6,00**
-  **maandag 11 maart**

Workshop tablet i.s.m. SBN Hulste

Lagere schoolkinderen hebben nooit een wereld gekend zonder tablet. Het is dan ook niet te verwonderen dat dit toestel voor hen geen geheimen kent. De oudste leerlingen van SBN Hulste willen je in deze korte workshop graag mee wegwijs maken in de wonderde wereld van de tablets.

-  **maandag 18 maart**
-  **Dorpshuis De Rijstpekker**
-  **14u00 – 16u00**
-  **gratis**
-  **maandag 11 maart**
-  **Mee te brengen: tablet en oplaadkabel + je vragen**

Voordracht Vrouwen in de Middeleeuwen

Andrea Bardyn, onderzoeker aan de KU Leuven, brengt een voordracht over vrouwen in de Middeleeuwen. Sprekende verhalen, boeiende thematieken en het verhaal van een adellijke dame uit de streek brengt zij mee. Wij verheugen ons op een namiddag vol verhalen, jij ook?

-  **maandag 25 maart**
-  **LDC De Vlinder**
-  **14u00**
-  **€2,50**
-  **maandag 18 maart**

Duits op reis

Ook van plan om de Moezel te bezoeken, of de stad Berlijn in te trekken? Dan heb je zeker iets aan deze korte cursus. We zorgen ervoor dat je kan meepraten over eten en drinken, een hotel kan boeken, vervoer kan regelen, ... Onze vrijwilliger kijkt er alvast naar uit om zijn kennis met je te delen.

-  **maandag 1, 8, 15 en 29 april**
-  **LDC De Vlinder**
-  **09u30-11u30**
-  **€10,00**
-  **maandag 25 maart**



Creaworkshop ketting maken

Lesgever Heidi leert je een prachtige ketting maken, met parels die je nog kan kiezen op de dag van de workshop zelf. Beleef een leerrijke namiddag, en ga naar huis met een ketting waarvan je kan zeggen 'die heb ik zelf gemaakt'.

-  **dinsdag 19 maart**
-  **LDC De Vlinder**
-  **14u00**
-  **€ 6 (excl materiaal, te betalen aan de lesgever op de dag zelf, maximum €15)**
-  **1 week voordien**

Leesclub

In het najaar van 2018 ging de leesclub van LDC De Vlinder van start. Door de hulp van de Bibliotheek van Harelbeke, en door de drijvende kracht van 2 vrijwilligers, zijn we ondertussen met een achttal lezende leden. Uiteraard ben jij ook vrij om deel te nemen, voor één boek, om eens te proberen, of gewoon omdat je zin hebt om je passie voor het lezen met anderen te delen. We bepalen met de groep de besprekingsmomenten, kom gerust langs bij Mieke Derez om meer info te vragen!

-  **nog te bepalen**
-  **LDC De Vlinder**
-  **nog te bepalen**
-  **gratis**

KEN UW STAD, ONZE BURGEMEESTERS TIJDENS DE WERELDOORLOGEN

Vorig jaar vierden wij de 100ste verjaardag van het einde van WO I, en volgend jaar kunnen wij de 75ste verjaardag van het einde van WO II vieren. Ook tijdens deze oorlogen moesten onze gemeenten bestuurd worden. Welke burgemeesters droegen dan, meestal in moeilijke omstandigheden, de verantwoordelijkheid?

Burgemeesters tijdens WO I

- | | |
|-----------|----------------------|
| Bavikhove | C Gustave Vandeputte |
| | A Michel Priem |
| Harelbeke | E Emile Lefevre |
| | D Camiel Nolf |
| Hulste | B Richard Wittouck |
| | L Theopiel Snoeck |

Burgemeesters tijdens WO II

- | | |
|-----------|-------------------|
| Bavikhove | G Julien Hugelier |
| | M Jerome Courtens |
| Harelbeke | P Jozef Lanneau |
| | O Robert Bossuyt |
| Hulste | R Julien Bruneel |
| | L Marcel Despriet |

In Harelbeke werd de verkozen burgemeester vervangen door een nieuwe burgemeester, door de bezetter aangesteld. Wat is zijn familienaam?

- E Clarysse
- T Ghysels

Oplossing Quiz - Ken uw stad- verdwenen herbergen: TAPKAST

Proficiat aan Vandendorre Gerard die 2 drankbonnetjes mag ophalen aan het onthaal van een LDC naar keuze!

Vorm met de letters, die bij de juiste antwoorden horen, een zevenletterwoord. De oplossing breng je binnen of mail je naar één van de LDC's tegen vrijdag 8 maart. De mailadressen vind je op de achterzijde van De Parettegazette.

Naam :

--	--	--	--	--	--	--	--

1		2	3	4		5	6	7		8
		9			10					
11	12			13				14	15	
16			17				18			
		19		20		21				
22	23				24					
25				26				27		28
			29					30		
31		32				33				
34					35		36		37	
38				39		40		41		
		42	43				44			
45						46				

De oplossing breng je binnen in het onthaal of mail je naar één van de lokale dienstencentra tegen **vrijdag 8 maart 2019**. De mailadressen vind je op de achterzijde van De Parettegazette.

Oplossing nr. 62
Zweeds raadspel:
HITTEGOLF

Proficiat aan Nuyttens Lydie, die 2 drankbonnetjes mag ophalen aan het onthaal van een LDC naar keuze!

HORIZONTALAAL

1 flets 5 beddengoed 9 groente 11 bezittelijk voornaamwoord 13 speelgoed 14 amfibie 16 prinses 18 vrouwen naam 19 doping 21 stoere jongen 22 uit Europa 25 holte 26 etappe 27 baardje 29 tentharingen 31 lichaamsvocht 33 mansnaam 34 scheepstuig 36 zoogdier 38 droogoven 39 Spaanse zon 41 ratelpopulier 42 inwoner uit West-Vlaamse gemeente 45 Noord-Europeanen 46 looft en eert

VERTICAAL

1 populair TV-programma 2 soort vogels 3 daar 4 hoofd 5 Leading Success People 6 reeds 7 piraat 8 bekend tennisser 10 inzet 12 voorvoegsel 15 bloedarmoede 17 geneesmiddel 18 onderricht 20 oprijlaan 21 metalen vat 23 buitensporigheid 24 loofboom 27 vleesgerecht 28 kankeraar 29 hoofddekseel 30 afslagplaats bij golf 31 grote vogel 32 toets op computerklavier 35 hemellichaam 37 loofboom 39 Japanse munt 40 Noord-Europeaan 43 seleen 44 voertuig



Oplossing kruiswoordraadsel 63

Naam :

V	19	26	J	6	15	26	D	38	G	39	F	2	3	43	30

UITPAS ZUIDWEST KOM JE HUIS UIT



Met deze spaar- en voordeelkaart spaar je telkens je deelneemt aan een vrijetijdsactiviteit (concert, theater, workshop, zwembeurt,...) georganiseerd door lokale besturen in Zuid-West-Vlaanderen. De verzamelde punten kan je vervolgens omruilen tegen voordelen. Deze voordelen zijn van tijdelijke aard en worden op regelmatige basis hernieuwd. Ook de vrijetijdsdiensten van andere gemeenten bieden tal van omruilvoordelen aan. (www.harelbeke.be/uitpas en www.uitinzuidwest.be)

De uitpas kost €3, staat op naam en is er voor iedereen vanaf 3 jaar. Je kan ermee terecht in verschillende gemeenten. Een uitpas kan je kopen aan het onthaal (met identiteitskaart mee) van de verschillende LDC's.

DE NIEUWE UITPAS OMRUILVOORDELEN VAN DE LOKALE DIENSTENCENTRA GELDIG VAN 1 JANUARI - 31 MAART 2019

VOOR 5 PUNTEN

- Korting van 2 euro reeks van een sportactiviteit LDC De Parette
- Korting van 2 euro reeks van een sportactiviteit DH De Rijstpekker
- Korting van 2 euro reeks van een sportactiviteit LDC De Vlinder

VOOR 5 PUNTEN

- 1 gratis koffie of thee in de cafetaria van LDC De Parette
- 1 gratis koffie of thee in de cafetaria van DH De Rijstpekker
- 1 gratis koffie of thee in de cafetaria van LDC De Vlinder

VOOR 10 PUNTEN

- 1 gratis infomoment LDC De Parette
- 1 gratis infomoment LDC De Vlinder
- 1 gratis infomoment DH De Rijstpekker

VOOR 20 PUNTEN

- 1 gratis dagmenu per maand LDC De Parette
- 1 gratis dagmenu per maand LDC De Vlinder
- 1 gratis dagmenu per maand DH De Rijstpekker



LATEUR
YOUR MOBILITY



aramark

Bedrijven, KMO's,
onderwijsinstellingen,
ziekenhuizen, rusthuizen, ...
Ongeacht de omvang of de
activiteit, ARAMARK kan
oplossingen op maat aanbieden op
vlak van Catering, Vending en
Facility services.

DUMOULIN



VOOR AL UW TEXTIELDRUK, BELETTERING,
GROOT FORMAATPRINTS,
DRUKWERK & KOPIEWERK

FIND US ON
facebook



Sanitaire inrichtingen
Centrale verwarming
Ventilatie
Warmtepompen

M. DEWEER & ZN B.V.B.A.

SCHRAAGENSTRAAT 41, 8540 DEERLUK

TEL. 056.77.71.98 - FAX. 056.77.79.19

e-mail: sanita@deweer.be

website: www.deweer.be

we hebben 'n boonje voor u...



on le goûté dans chaque goutte...
www.bruynooghe.com



*Omdat ieder uniek mens,
unieke zorg verdient*

Wouter Deruyter

Driehoek 5 - 8531 BAVIKHOVE

GSM | 0491 91 36 87

vpl.wouterderuyter@telenet.be



Harelgas n.v.

Met meer dan
50 jaar ervaring!

- Hout, gas, olie, verwarmingsinstallaties op gas en maalst
- Schoorsteenvak voor waterleiding
- Verwarming CV, koken, baden & badkameren



DEL RUE GROUP
ANZEM

Smid heeft in Harelbeke en zijn medewerkers gongegreep in de Delrue
Group, dit ter versterking van zijn bouwactiviteiten
054/580.580 - info@delruegroup.be - www.delruegroup.be

colora
de verfwinkel

colora kuurne

Ringlaan 8 | 8520 Kuurne

T 056 35 96 82 | colora.kuurne@colora.be

open ma-vr: 9u-18u | za: 9u-17u | gesloten zondag

www.colora.be

ARTtraiteur

afwasgeruchten
recepties
buffetten
& la carte
walking dinner

Stillekensdreeuweg 205, 8501 Bilsen
pin 04780 04 50 - tel 056 02 04 95
info@arttraiteur.be
www.arttraiteur.be

TE HUUR

Vakantiewoningen

Lac de Serre Ponçon
Alpes de Haute Provence

info op www.duchato.be

Duyck Tom

056 72 74 57 - 0475 80 34 94

Dak-, Gevel- &
Roofingwerken



DONALD ROGIERS

Beversestraat 179
8530 Harelbeke

Tel/Fax (056) 70 21 56
BTW BE 521.484.272

BAVIK
super pils



IVBA SCHRIJFWERKERIJ **PLANCKAERT**

P.O. Gevangenenstraat 8
Stekelput 23
8530 Harelbeke
E-mail: info.planckaert@pandora.be

Tel. 056 / 25 50 11
Gem 0475 / 91 77 61
Fax 056 / 25 66 96

COLOFON

DRIEMAANDELIJKS TIJDSCHRIFT

21^e JAARGANG - NR 114

ZORGBEDRIJF
HARELBEKE

WELZIJNSVERENIGING

Kollegeplein 5 | 8530 Harelbeke



REDACTIEMEDEWERKERS:

Phyfferoen Eric

Verbeke Werner

Desloovere Louise

Verhenne Willy

Callewaert Jean-Pierre

Demeulemeester Willy

Callewier Marcel

Decavele Joris

Fotografie: Phyfferoen Eric, Demeulemeester Willy & Pierre Rysman

Fotocover i.s.m. Phyfferoen Eric | Campagnebeeld: Klaas Verdrue



DE PARETTE

Paretteplein 19
B-8530 Harelbeke

056 73 51 80
deparette@zbharelbeke.be



DORPSHUIS DE RIJSTPEKKER

Kasteelstraat 13
B-8531 Hulste

056 73 52 70
derijstpekker@zbharelbeke.be



DE VLINDER

Kollegeplein 5
B-8530-Harelbeke

056 73 53 90
devlinder@zbharelbeke.be

ONTHAALUREN

maandag - donderdag: 8u30 - 12u00 & 13u00 - 17u00

vrijdag: 8u30 - 12u00 & 13u00 - 16u00

www.zbharelbeke.be



WELZIJNSVERENIGING